

MANUAL DEL USUARIO

ACTIVE BIKE 200 CONNECT



bodytone

1. FUNCIONES DE LOS BOTONES

MODE

1. Enciende la ventana TIME/DISTANCIA/CALORIES/PULSE.
2. Confirma el ajuste del parámetro seleccionado.

RESET

1. Pulse para borrar el ajuste establecido
2. Pulse durante 3 segundos para reiniciar la consola

UP

1. Pulse para aumentar el ajuste del parámetro seleccionado; mantenga pulsado para aumentar el ajuste del parámetro rápidamente.
2. Pulse para establecer el ajuste de los parámetros TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE

DOWN

1. Pulse para disminuir el ajuste del parámetro seleccionado; mantenga pulsado para disminuir el ajuste del parámetro rápidamente.
2. Pulse para establecer el ajuste de los parámetros TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE

2. PUESTA EN FUNCIONAMIENTO

ENCENDIDO

Instale las pilas; el monitor de la consola se iluminará durante dos segundos y emitirá dos pitidos.



MODO DEPORTIVO

Una vez encendida, la consola se programa en modo deportivo.

1. Pulse el botón MODE para ajustar los parámetros TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE. A continuación, pulse SET para confirmar el ajuste. Después, pulse de nuevo el botón MODE para comenzar el ejercicio.
2. Al comenzar el ejercicio, los valores de TIME/ DST/ CAL/ WATT empezarán a contar hacia atrás.
3. Si necesita comprobar su frecuencia cardíaca, colóquese la correa en el tórax correctamente (frec. 5,3 K). La consola detectará la señal de su frecuencia cardíaca y la mostrará en la ventana PULSE.

3. ATENCIÓN

1. El monitor se apagará cuando quede poca batería. En ese caso, cambie la pila.
2. Si no hay señal de entrada, compruebe que los cables estén bien conectados y que la varilla del sensor no esté extraída ni dañada.

bodytone