



Cuando empiece a usarlo o pulse el botón, la pantalla se encenderá automáticamente. Muestra lo que indica cada elemento botón de modo/reinicio

Puede cambiar el modo/cada elemento de la pantalla.

Si mantiene pulsado el botón de reinicio, puede restablecer el registro anterior de la transaminación. La distancia de viaje acumulada no se reajusta.

Después del uso, si no se toca el botón durante unos minutos, se apagará automáticamente.

FUNCIONES

ANÁLISIS

Los elementos de la pantalla cambiarán automáticamente.

TIEMPO

Muestra el tiempo transcurrido del ejercicio. Rango de visualización.

VCD (km/h)

Muestra la velocidad actual. Rango de visualización.

DST (km)

Muestra la distancia recorrida. Rango de visualización.

ODO (km)

Muestra la distancia de viaje acumulada. Rango de visualización.

CAL [Cal]

Muestra las calorías quemadas. Rango de visualización.

Si presiona el botón durante más de 3 segundos, los datos pueden ser restablecidos. Sin embargo, la distancia de viaje acumulada no se reajustará.

Cuando la pantalla del monitor parpadea, los elementos de la pantalla cambian automáticamente. Si presiona el botón de nuevo, el elemento de la pantalla se marcará.



1. DESCRIPCIÓN FUNCIONAL DE LA PANTALLA

1. VELOCIDAD: 0,0-99,9 KM / ML

2. TIEMPO: 1:00:00-1:59:59, [puede contar hacia adelante o hacia atrás]

3. DISTANCIA: 0.00-999.9 KM, [puede contar hacia adelante o hacia atrás]

4. CALORÍAS: 0-999, [puede contar hacia adelante o hacia atrás]

5. VATIOS: 0-1999

6. PULSO: P-30-230

7. INTERVALO: [Modo de descanso intermitente]

8. OBJETIVO HR: [Modo de control del ritmo]

9. KM/M

10. RITMO

2. DESCRIPCIÓN DE LA FUNCIÓN DE LAS TECLAS

1. TECLA DE INICIO:

A. Hacer la función de parada temporal en funcionamiento

B. Reanudar las operaciones después de la parada

2. TECLA DE PARADA:

A. Hacer la función de parada en funcionamiento

B. Presione 3 segundos para un restablecimiento total en cualquier momento

3. TECLA ARRIBA:

A. Después de pulsar esta tecla durante cada periodo de visualización funcional Ajuste del TIEMPO Ajuste de la DISTANCIA. Ajuste de CAL. Ajuste de EDAD.

B. Presione esta tecla durante más de 1 segundo durante la visualización de cada función para proceder de forma continua [8 etapas por segundo], y detener la entrada cuando finalice.



4 TECLA ABAJO:

A. Después de pulsar esta tecla durante cada periodo de visualización de la función, puede separar los ajustes de tiempo, los ajustes de distancia, los ajustes de cal y los ajustes de edad.

B. Presione esta tecla durante más de 1 segundo para renunciar continuamente (8 por segundo) durante cada periodo de visualización de funciones, y detenga la entrada cuando finalice.

5 TECLA INTRO:

Esta tecla es la función principal para seleccionar la tecla, y la función de entrada cuando se establece

6 TECLA INTERVALO 20-10:

Presione esta tecla para entrar directamente a la lista de características

7 TECLA INTERVALO 10-20:

Presione esta tecla para entrar directamente a la lista de características

8 TECLA INTERVALO PERSONALIZADO:

Presione esta tecla para entrar directamente a la lista de características

9 TECLA OBJETIVO DE TIEMPO:

Presione esta tecla para entrar directamente a la lista de características

10 TECLA OBJETIVO DE DISTANCIA:

Presione esta tecla para entrar directamente a la lista de características

11 TECLA OBJETIVO DE CALORÍAS:

Presione esta tecla para entrar directamente a la lista de características

12 TECLA OBJETIVO HR:

Presione esta tecla para entrar directamente a la lista de características

13: Manteniendo pulsada la tecla intro al mismo tiempo se produce una conversión entre ml y km

14: Al mismo tiempo, pulse intro abajo para apagar la máquina rápidamente

3. EXPLICACIÓN DE LA CONFIGURACIÓN DE LA FUNCIÓN

Después de instalar la batería (encendido), el lcd muestra el valor del bi durante 2 segundos (figura 1) y el bi al mismo tiempo, luego muestra el valor durante 1 segundo en la columna dist (figura 2), introduce el ajuste de la edad, establece el número de años, presiona arriba/abajo para confirmar e introduce la imagen de espera.



Figura 1

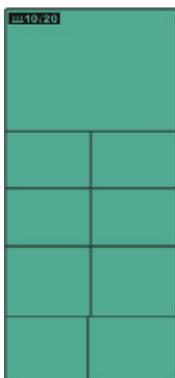


Figura 2



Figura 3

Si no pulsa ninguna tecla, el mensaje sobre el ritmo y sobre el pulso desaparecen transcurridos 60 segundos de la inactividad automática.

Modo de movimiento rápido:

Si hay una señal de espacio en la espera, introduzca el inicio rápido inmediatamente, el zumbido se encenderá al mismo tiempo durante 1 segundo.

TIEMPO TOTAL. TIEMPO. DISTANCIA CALORÍAS VATIOS. VELOCIDAD. RITMO

Empieza a contar según el valor de transporte (figura 3).

El símbolo del corazón parpadea cuando se introduce el latido del corazón,  y el símbolo  se iluminan y muestran el valor actual de los latidos del corazón (figura 4); cuando no se puede saltar en P C se ilumina de forma continua.



Después de no introducir ningún mensaje durante 30 segundos, el dispositivo activa el modo de despertar nuevo durante 1 segundo.

Presione la tecla de inicio una vez, entre en el modo de parada temporal cada 30 segundos, al entrar en el modo de parada temporal, toda la pantalla se mantendrá visible durante 3 segundos y luego cada cuatro segundos (3 brillantes / 1). Después de 5 minutos de parada continua, el dispositivo activará 2 segundos el modo de despertar, y presionará el botón de inicio para continuar.

Según la influencia de la tecla de parada durante 1 segundo, visualización del tiempo: tiempo total, visualización de la distancia: cuarentena de distancia total, visualización de las calorías: consumo total en caliente 30 segundos, vatios, velocidad, ritmo cada cinco segundos para intercambiar los valores medios y máximos.

El 85% cuando hay entrada de latidos, el 65% número de latidos y el valor máximo se muestran cada cinco segundos, si no hay entrada de latidos, no se muestra.

Si presiona cualquier tecla de programa para realizar esta actividad.

Elección del INTERVALO:

En esta función puede pulsar la función de selección arriba/abajo para entrar en el momento del arranque, o seleccionar la tecla de atajo para entrar directamente en el estado de parada.

5.1. ELECCIÓN INTERVALO 20/10:

Presione la tecla INTERVALO, elija INTERVALO 20/10, presione la tecla intro, introduzca el modelo INTERVALO 20/10 e ilumine el dispositivo y active durante 1 segundo al mismo tiempo.

B. TIEMPO DE CICLO En los últimos tres segundos, INICIO, al invertir, activa una vez por segundo, y LISTO una vez por segundo (0,75 brillante / 0,25), el conteo muestra 0 / 08 [figura 5] .ht / 0,25), el conteo muestra 0 / 08 [figura 5]



C. El TIEMPO DE CICLO comienza a contar hacia atrás 20 segundos y TRABAJO una vez por segundo. El dispositivo también se activa sincrónicamente. En este momento, la rueda girará y empezará a contar hacia atrás desde 4 minutos, TIEMPO TOTAL. DISTANCIA CALORÍAS. VATIOS. VELOCIDAD. RITMO. Empieza a contar según el valor del transporte, hasta el 01/08.

D TIEMPO DE CICLO. Comienza a contar hacia atrás 10 segundos y DESCANSO una vez por segundo. El dispositivo también se activa sincrónicamente los últimos 3 segundos LISTO También se sincroniza entre sí, hasta la parada.

E. C y D repita el ciclo, cada vez que el ciclo añada el número 1, hasta que muestre 08/08 TRABAJO después del ejercicio TIEMPO DE CICLO empiece a contar hacia atrás 10 segundos y DESCANSO una segunda vez.

F. Si no hay ninguna entrada después de 30 segundos, el dispositivo activa el modo de despertar nuevo durante 1 segundo.

G. Presione la tecla de INICIO una vez, acceda al modelo de pausa cada 30 segundos, el dispositivo se activará, 0.5 segundos de vuelta en la pausa, toda la información de la fecha se mostrará en la pantalla. Luego, cada 3 segundos, continúe con la pausa en 5 minutos, el dispositivo se despertará en 2 segundos, presione la tecla de INICIO para continuar trabajando.

La tecla INICIO sigue funcionando.

H. Presione el botón de PARADA o finalice el dispositivo en 1 segundo. TIEMPO. DISTANCIA. Las CALORÍAS se muestran durante 30 segundos, VATIOS. VELOCIDAD. El RITMO cada 5 segundos cambia el promedio y el máximo de los datos.

I. Cuando se introduce la frecuencia cardíaca  , 85%. 65% del número de la frecuencia cardíaca muestra el máximo y el promedio de datos en 5 segundos.

J. Si pulsa cualquier PROGRAMA Realice esta acción.



Figura 4



Figura 5

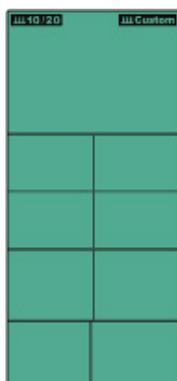


Figura 6

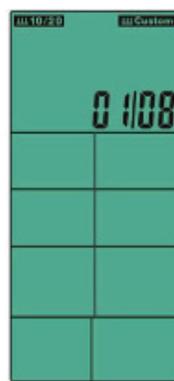


Figura 7

5.2 Seleccione el INTERVALO 10-20:

A Presione la tecla INTERVALO. Seleccione INTERVALO 10/20, después presione la tecla intro, entre en el modo INTERVALO 10/20, dispositivo y efecto simultáneo 1 segundo.

B. TIEMPO DEL CICLO. Contar hacia atrás después de INICIO, en Contar hacia atrás el dispositivo suena cada segundo y LISTO muestra una vez por segundo, el número muestra 00/08 [figura 5].

C. El TIEMPO DE CICLO comienza a contar hacia atrás 10 segundos y TRABAJO en todos los segundos y el dispositivo y simultáneo, RESTANTE muestra y cuenta desde 4 minutos y comienza a contar hacia atrás. TIEMPO TOTAL. DISTANCIA CALORÍAS VATIOS. VELOCIDAD. RITMO. Empieza a contar según el valor del transporte, el número muestra 01/08.

D. TIEMPO DE CICLO. Empieza a contar hacia atrás en 20 segundos y DESCANSO cada segundo, y los sonidos del dispositivo funcionan, en los últimos 3 segundos LISTO también se enciende.

E. C&D continúa repitiendo el ciclo cada vez que se repite el ciclo añadir el número } hasta mostrar 08/08 TRABAJO después del ejercicio TIEMPO DE CICLO empezar a contar hacia atrás 20 segundos y DESCANSO cada segundo.



F. Si en 30 segundos no hay ninguna entrada, en un segundo el dispositivo entra en el modelo de despertar.

G. Presione la tecla de INICIO una vez, acceda al modelo de pausa cada 30 segundos, el dispositivo se activará, 0.5 segundos de vuelta en la pausa, toda la información de la fecha se mostrará en la pantalla. Luego, cada 3 segundos, continúe con la pausa en 5 minutos, el dispositivo se despertará en 2 segundos, presione la tecla de INICIO para continuar trabajando.

La tecla INICIO sigue funcionando.

H. Presione el botón de PARADA o finalice el dispositivo en 1 segundo. Se muestran durante 30 segundos, cada 5 segundos cambia el promedio y el máximo de los datos.

I. Cuando se introduce la frecuencia cardíaca  , 85%. El 65% del número de la frecuencia cardíaca muestra el máximo y el promedio de datos en 5 segundos.

5.3 INTERVALO PERSONALIZADO:

A Presione la tecla INTERVALO seleccione INTERVALO PERSONALIZADO, presione la tecla intro, entre en el modo INTERVALO PERSONALIZADO. 00/XX se muestra cuando escuche el sonido, durante 1 segundo presione ARRIBA o ABAJO y ajuste 00/XX, rango de ajuste b/n 1-99, se puede repetir el ciclo, presione INTRO y asegúrese de que escucha el sonido durante 1 segundo para entrar en el siguiente ajuste [figuras 6-7].

B. TIEMPO Iluminación continua, TRABAJO y 0:01 parpadeo, presione ARRIBA o ABAJO para ajustar el tiempo de trabajo, el rango de ajuste es de 0:00-9:59, se puede repetir el ciclo, presione INTRO, asegúrese de que el sonido suene durante 0,75 segundos para entrar en el siguiente ajuste.

C. TIEMPO Iluminación continua, DESCANSO y 0:01 parpadeo, presione ARRIBA o ABAJO para ajustar el tiempo de trabajo, el rango de ajuste es de 0:00-9:59, se puede repetir el ciclo, presione INTRO, asegúrese de que el sonido suene durante 1 segundo INTERVALO PERSONALIZADO iluminación continua



D. TIEMPO DE CICLO Comienza a contar hacia atrás 10 segundos y DESCANSO una vez por segundo El dispositivo también se afecta sincrónicamente los últimos 3 segundos LISTO También se sincroniza entre sí, hasta la parada.

E. TIEMPO DE CICLO comienza a contar hacia atrás TRABAJO Cada segundo y también suena TIEMPO TOTAL. DISTANCIA CALORÍAS. VATIOS. VELOCIDAD. RITMO de acuerdo con el cálculo de la contabilidad de valores. Muestra 01/XX.

F. TIEMPO DE CICLO comienza a contar hacia atrás y DESCANSO parpadea cada segundo y el sonido durante 3 segundos.

G. C & D repetir el ciclo, cada ciclo de tiempo añadir el número 1, hasta mostrar 08/08 TRABAJO después del ejercicio TIEMPO

DE CICLO empieza a contar hacia atrás 10 segundos y DESCANSO una segunda vez.

H. Si no hay ninguna entrada después de 30 segundos, el dispositivo activa el modo de despertar nuevo durante 1 segundo.

I. Presione INICIO una vez, entre en el modo de pausa 30 segundos. Al entrar en el modo de parada temporal cada 1 segundo, todas las pantallas se mantendrán visibles en la pantalla durante 3 segundos y luego cada 4 segundos. Después de 5 minutos de pausa continua, el dispositivo activará el modo de entrada durante 2 segundos, y presionará inicio para continuar.

J. Presione PARADA abajo o después de los sonidos durante 1 segundo, TIEMPO mostrar el tiempo en muy pocos segundos, pasando del valor medio al valor máximo.

K. Cuando se introduce la frecuencia cardíaca , 85%. El 65% del número de la frecuencia cardíaca muestra el máximo y promedio de datos en 5 segundos.

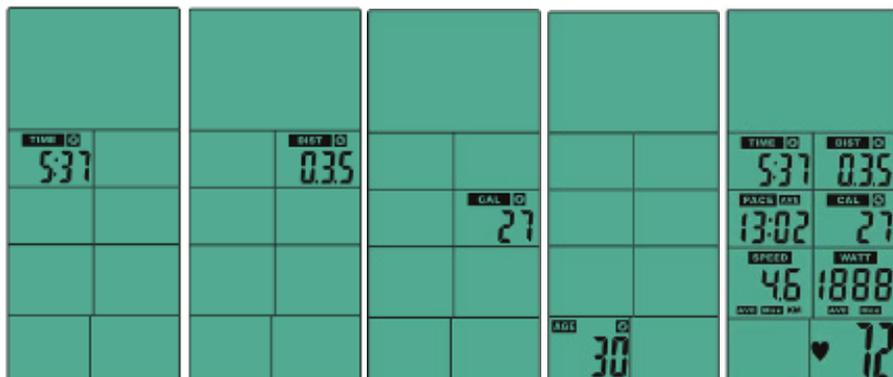


Figura 8

Figura 9

Figura 10

Figura 11

Figura 12

TIEMPO OBJETIVO:

Presione la tecla e introduzca el módulo, el valor numérico, el sonido, y active el dispositivo durante 1 segundo al mismo tiempo.

DISTANCIA OBJETIVO:

Presione la tecla e introduzca el módulo, el valor numérico, el sonido, y active el dispositivo durante 1 segundo al mismo tiempo.

TIEMPO continúa iluminándose, el valor de TIEMPO parpadea, presione ARRIBA o ABAJO para fijar el tiempo [figura 9], presione INTRO para asegurarse de que el sonido suene durante 1 segundo. Comienza a contar para atrás. DISTANCIA CALORÍAS VATIOS VELOCIDAD RITMO. Empieza a contar según el valor del transporte [figura 12]

CALORÍAS OBJETIVO:

A. Pulse la tecla e introduzca el módulo CALORÍAS OBJETIVO. El valor del babuino es el mismo que el del colibrí durante 1 segundo.

B. CALORÍAS continúa iluminándose, el valor de CAL parpadea, presione ARRIBA o ABAJO para establecer CAL [figura 10], presione INTRO para asegurarse de que el sonido suene durante 1 segundo, comienza a contar hacia atrás. DISTANCIA CALORÍAS WATTS. VELOCIDAD. RITMO. Empieza a contar según el valor del transporte [figura 12]

**OBJETIVO HR:**

Pulse la tecla e introduzca el módulo dispositivo se activa durante 1 segundo al mismo tiempo.

El valor de EDAD parpadea y puede ser ajustado usando ARRIBA o ABAJO (Fig. 13). Después de pulsar INTRO, el zumbido sonará durante 1 segundo seguirán iluminándose. Después de empezar, MAX HR seguirá iluminándose y mostrará un 65%. Y un 85% del ritmo cardíaco, empiezan a contar según el valor de la función.

Cuando el ritmo cardíaco cae al 65% y el valor del 65% parpadea, el zumbido suena cada 10 segundos hasta que el ritmo cardíaco alcanza el 65% o más.

Cuando el ritmo cardíaco supera el 85% y el valor del 85% parpadea, el zumbido suena cada 10 segundos hasta que el ritmo cardíaco alcanza el 85% o menos.

Cuando el ritmo cardíaco está en el rango de 65%-85%, el símbolo de los latidos del corazón parpadea, MAX/65%/85% no aparece, lo que significa que entra en el rango de 65%-85%.

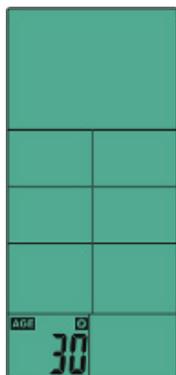


Figura 13

En cualquier estado, presione el botón de inicio una vez para entrar en el modo de pausa. En 30 segundos, el zumbido sonará 0,5 segundos cada segundo. Al entrar en el modo de pausa, toda la pantalla permanecerá visible durante 3 segundos y luego parpadeará cada 4 segundos [3 brillantes /1 apagado], después de 5 minutos de pausa continua, el zumbido sonará durante 2 segundos para entrar en el modo de despertador, pulse INICIO para seguir funcionando.

Después de 30 segundos sin ninguna señal de entrada, el zumbido suena durante 1 segundo para entrar en el modo de despertar.

4. FUNCIONES DE LA APLICACIÓN POR BLUETOOTH (OPCIONAL):

Buscar la aplicación que desees en la tienda de aplicación, descarga e instala. Sigue las instrucciones para emparejarla con la cinta. Compatible con:

