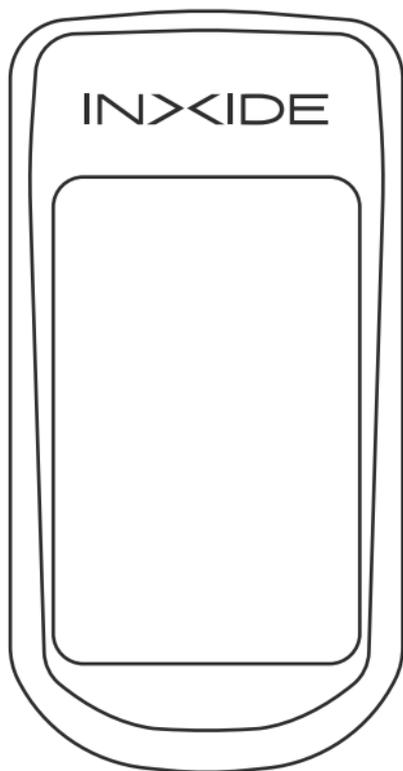


IN>KIDE



Manual de instrucciones
de la consola



FOR
CICLOINDOOR

XS06



GENERAL

Esta consola tiene una pantalla LCD sin retroiluminación que muestra la velocidad, la rotación por minuto, las calorías, la distancia, el tiempo y el pulso.

ON/OFF

La pantalla estará activa para mostrar todos los datos mientras pedalea. Cuando se detiene el movimiento, la pantalla LCD continúa parpadeando para mostrar los últimos datos antes del apagado. La pantalla se apagará si el movimiento se detiene durante más de 45 segundos.

DATOS DE VISUALIZACIÓN

1. Velocidad

Comienza desde 0 y sube. La parte superior de la pantalla LCD muestra la velocidad actual con el puntero.

2. Tiempo

Comienza desde 0 en adelante e indica la duración total del entrenamiento.

Rango: 0: 00 ~ 99: 59

3. RPM

Comienza desde 0 en adelante e indica la duración total del entrenamiento.

Rango: 0: 00 ~ 99: 59

4. Distancia

Comienza desde 0 y sube. Rango: 000.0 ~ 999.9; Incremento: 0.1 KM

5. Calorías

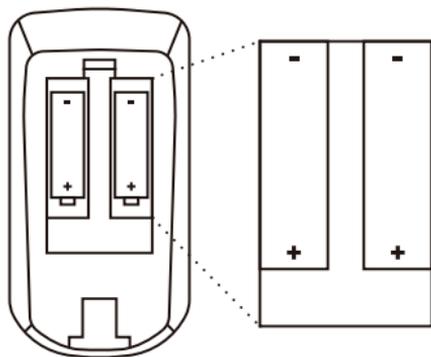
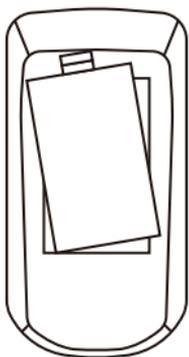
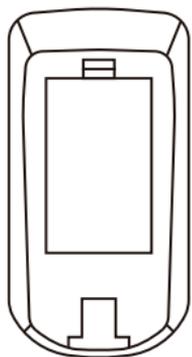
Comienza con 0 o más y muestra las calorías quemadas durante este entrenamiento. Rango: 000.0 ~ 999.9

6. Pulso

La frecuencia cardíaca actual del usuario se mostrará en latidos por minuto.

Coloque las palmas de las manos en las dos almohadillas de contacto y espere 30 segundos para obtener una lectura precisa.

CAMBIAR LAS PILAS



1. Ponga la parte de atrás hacia arriba

2. Quite la tapa de las pilas

3. Tenga en cuenta que ambos huecos tienen su lado positivo en la parte inferior. Coloque las pilas y vuelva a colocar la tapa.