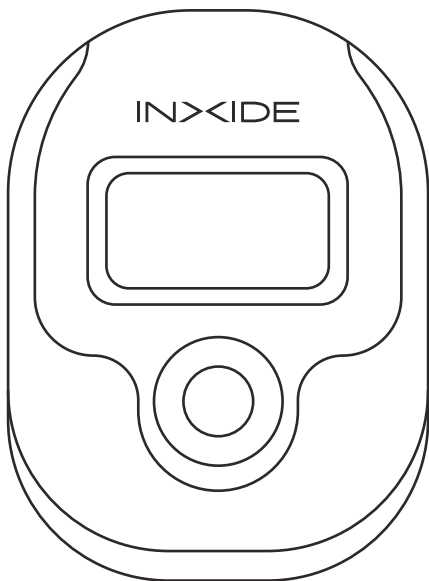


IN><IDE

ENG
ESP
FRA

Exercise monitor
instructions



FOR
UPRIGHTBIKE
ELLIPTICAL

XU01
XE01

ENGLISH



1. SPECIFICATIONS

TIME	00:00~99:59 MIN
SPEED	0.0~99.9 KM/H (ML/H)
DISTANCE	0.00~999.9 KM (ML)
ODDOMETER	0.0~9999 KM or ML
PULSE	40~240 BPM
CALORIES	0.0~9999 KCALS

2. KEY FUNCTIONS

MODE

This key lets you to select and lock on to a particular function you want.

OPERATION PROCEDURES

1. AUTO ON/OFF

- This system turns on when any key is pressed or when it receives an signal input from the speed sensor.
- The system turns off automatically when the sensor has no signal input of no key are pressed for approximately 4 minutes.

2. RESET

The unit can be reset by either changing battery or pressing the mode key for 3 seconds.

3. MODE

To choose SCAN or LOCK if you do not want the scan mode, press the MODE key when the pointer on the function you want which begins blinking.

4. FUNCTIONS

- **TIME:** Press the MODE key until pointer lock on to TIME. The total working time will be shown when starting exercise.
- **SPEED:** Press the MODE key until pointer lock on to SPEED. Displays current speed during workout time.

- **DISTANCE:** Press the MODE key until pointer lock on to DISTANCE. The distance of each workout will be displayed when starting exercise.
- **ODDOMETER:** Press the MODE key until the pointer advances to ODD METER. The total accumulated distance will be shown.
- **CALORIE:** Press the MODE key until pointer lock on to CALORIE. The calorie burned will be displayed when starting exercise.
- **PULSE:** Press the MODE key until the pointer advance to PULSE function and put ear-clip to ear or the hand take hold of the sensor about 3 seconds show out.
- **SCAN:** Display changes according to the next diagram every 4 seconds. Automatically display of the following functions in the order shown: TIME-SPEED-DISTANCE CALORIE-PULSE

NOTE

1. Without any signal coming in 4-5 minutes, the LCD display will be shut off automatically.
2. When there is signal input, the monitor automatically turns on.
3. If there is a possibility to see an improper display on the monitor, please replace the batteries to have a good result. You must be to replace the batteries at the same time.
4. The monitor use 1.5V "AA" or "AAA" batteries.

ESPAÑOL



1. ESPECIFICACIONES

TIEMPO	00:00~99:59 MIN
VELOCIDAD	0.0~99.9 KM/H (ML/H)
DISTANCIA	0.00~999.9 KM (ML)
ODÓMETRO	0.0~9999 KM or ML
PULSO	40~240 BPM
CALORÍAS	0.0~9999 KCALS

2. FUNCIONES CLAVE

MODO

Esta tecla le permite seleccionar y bloquear una función particular que desee.

PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN

1. AUTO ON/OFF

- Este sistema se enciende cuando se pulsa cualquier tecla o cuando recibe una señal de entrada del sensor de velocidad.
- El sistema se apaga automáticamente cuando el sensor no tiene ninguna entrada de señal de ninguna tecla. Se presiona durante aproximadamente 4 minutos.

2. REAJUSTE

La unidad se puede reiniciar cambiando la batería o pulsando la tecla de modo durante 3 segundos.

3. MODO

Para elegir SCAN o LOCK si no desea el modo de escaneo, pulse la tecla MODO cuando el puntero de la función que desea empiece a parpadear.

4. FUNCIONES

- **TIEMPO:** Presione la tecla MODO hasta que el puntero se bloquee con TIEMPO. El tiempo total de trabajo se mostrará al iniciar el ejercicio.

- **VELOCIDAD:** Pulse la tecla MODO hasta que el puntero se bloquee en VELOCIDAD. Se mostrará la velocidad actual durante el tiempo de ejercicio. speed during workout time.

- **DISTANCIA:** Presione la tecla MODO hasta que el puntero se bloquee en DISTANCIA. La distancia de cada entrenamiento se mostrará al iniciar el ejercicio.

- **ODÓMETRO:** Presione la tecla MODO hasta que el puntero avance a ODÓMETRO. Se mostrará la distancia total acumulada.

- **CALORÍAS:** Presione la tecla MODO hasta que el puntero se bloquee en CALORÍAS. Las calorías quemadas se mostrarán al iniciar el ejercicio.

- **PULSE:** Presione la tecla MODO hasta que el puntero avance a la función PULSO y coloque el clip de oreja a oreja o la mano que sujeta el sensor se mostrará unos 3 segundos.

- **SCAN:** La pantalla cambia según el siguiente diagrama cada 4 segundos. Se muestran automáticamente las siguientes funciones en el orden indicado: TIEMPO-VELOCIDAD-DISTANCIA-CALORÍA-PULSO

NOTA

1. Si no llega ninguna señal en 4-5 minutos, la pantalla LCD se apagará automáticamente.
2. Cuando hay entrada de señal, el monitor se enciende automáticamente.
3. Si existe la posibilidad de ver una visualización incorrecta en el monitor, por favor, cambie las pilas para obtener un buen resultado. Debe cambiar las pilas al mismo tiempo.
4. El monitor utiliza pilas "AA" o "AAA" de 1,5 V.

FRANÇAIS



1. SPÉCIFICATIONS

TEMPS	00:00~99:59 MIN
VITESSE	0.0~99.9 KM/H (ML/H)
DISTANCE	0.00~999.9 KM (ML)
ODOMÈTRE	0.0~9999 KM or ML
PULSE	40~240 BPM
CALORIE	0.0~9999 KCALS

2. FONCTIONS CLÉS

MODE

Cette touche vous permet de sélectionner et de verrouiller une fonction particulière que vous souhaitez.

PROCÉDURES DE FONCTIONNEMENT

1. AUTO ON/OFF

- Ce système se met en marche lorsqu'on appuie sur une touche ou lorsqu'il reçoit un signal du capteur de vitesse.
- Le système s'éteint automatiquement lorsque le capteur ne reçoit pas de signal d'entrée ou lorsqu'aucune touche n'est enfoncée pendant environ 4 minutes.

2. RESET

L'appareil peut être réinitialisé soit en changeant la pile, soit en appuyant sur la touche mode pendant 3 secondes.

3. MODE

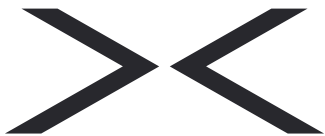
Pour choisir SCAN ou LOCK si vous ne souhaitez pas le mode de balayage, appuyez sur la touche MODE lorsque le pointeur de la fonction souhaitée se met à clignoter.

4. FONCTIONS

- **TEMPS:** Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se verrouille sur la fonction TIME. Le temps de travail total sera affiché lorsque vous commencerez l'exercice.
- **VITESSE:** Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se verrouille sur VITESSE. Affiche la vitesse actuelle pendant la durée de l'exercice.
- **DISTANCE:** Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se verrouille sur DISTANCE. La distance de chaque entraînement sera affichée au début de l'exercice.
- **ODOMÈTRE:** Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se positionne sur ODOMÈTRE. La distance totale accumulée sera affichée.
- **CALORIE:** Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que l'aiguille se verrouille sur CALORIE. La calorie brûlée sera affichée au début de l'exercice.
- **PULSE:** Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se positionne sur la fonction PULSE et mettez l'écouteur sur l'oreille ou que la main s'empare du capteur ; environ 3 secondes s'affichent.
- **SCAN:** L'affichage change selon le schéma suivant toutes les 4 secondes. Affichage automatique des fonctions suivantes dans l'ordre indiqué: TEMPS-VITESSE-DISTANCE-CALORIE-IMPULSION

NOTE

1. Si aucun signal n'arrive dans 4-5 minutes, l'écran LCD s'éteint automatiquement.
2. Lorsqu'il y a une entrée de signal, l'écran s'allume automatiquement.
3. S'il y a une possibilité de voir un affichage incorrect sur le moniteur, veuillez remplacer les piles pour avoir un bon résultat. Vous devez remplacer les piles en même temps.
4. Le moniteur utilise des piles "AA" ou "AAA" de 1,5 V.



INXIDE WARRANTY

Structure	5 years
Mechanical problem	2 years
Wear pieces	6 months