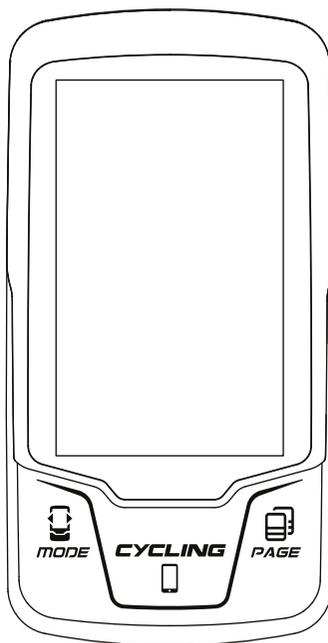




## ESPECIFICACIONES DE LA CONSOLA

---



---

### GRÁFICO DE CADENCIA:

0~199rpm

### RPM

0 ~ 199 RPM

### SPD (km/h)

0 ~ 99 KM/H

### DST (km)

Muestra la distancia recorrida. Muestra el alcance.

### PULSE

30 ~ 240 BPM (se necesita un cinturón de pecho)

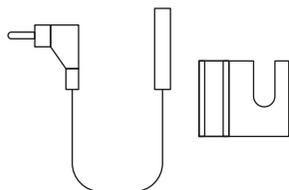
### TIME

Rango de ajuste de la cuenta atrás 1~99 minutos Rango de ajuste del contador 00:01~99:59

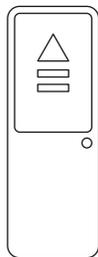
### PROTOCOLO

BLE4.0

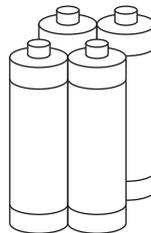
## LISTA DE VERIFICACIÓN DE ARTÍCULOS



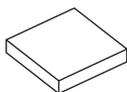
*Cable del sensor & Soporte*



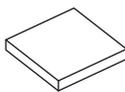
*Transmisor*



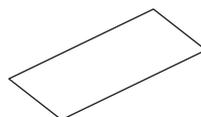
*Pilas AAA*



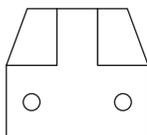
*Esponja*



*Cinta adhesiva  
de doble cara*



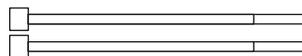
*Velcro*



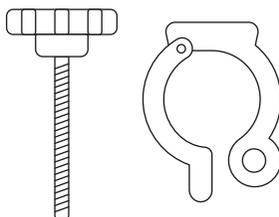
*Imán*



*Imán circular*



*Bridas*



*Juego de soportes de pinzas*

## INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

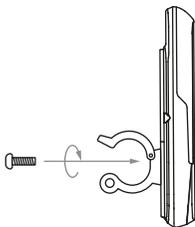
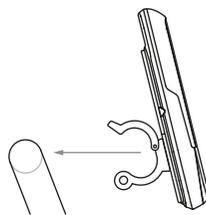
**ANTES DE COMENZAR ESTE O CUALQUIER OTRO PROGRAMA DE EJERCICIOS, CONSULTE A SU MÉDICO. EL MÉDICO PUEDE AYUDARLE A DETERMINAR MEJOR QUÉ ACTIVIDADES O PROGRAMAS SON LOS MÁS ADECUADOS PARA USTED. SI EN CUALQUIER MOMENTO DURANTE EL ENTRENAMIENTO SIENTE SENSACIÓN DE DESMAYO, DOLORES EN EL PECHO, O SEVEROS PROBLEMAS DE RESPIRACIÓN, DEJE DE HACER EJERCICIO INMEDIATAMENTE Y CONSULTE A UN MÉDICO**

El set de la consola M20X está formado por el display o consola, un imán y un transmisor de sensor de velocidad. El sensor del transmisor cuenta el número de veces que el imán (montado en la manivela o el volante) pasa por el sensor. El transmisor del sensor de velocidad transmitirá entonces una señal codificada a la consola, que contiene el valor medido (Velocidad y Cadencia).

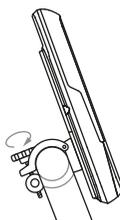
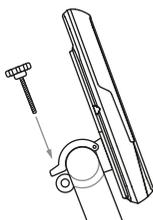
## INSTALACIÓN DE LA CONSOLA

1. Asegúrese de que la abrazadera de la consola esté bien fijada en la parte posterior de la consola. Inserte el tornillo de montaje a través de la abrazadera de la consola.
2. Separe el soporte de la abrazadera y vuelva a unirlos por arriba en el centro del manillar.
3. Gire la barra de tornillo hacia abajo, apriete ligeramente el tornillo y ajuste la consola para una visibilidad óptima. Una vez que la consola esté ajustada, continúe apretando el tornillo hasta que esté bien sujeto al manillar.

---

**1.****2.**

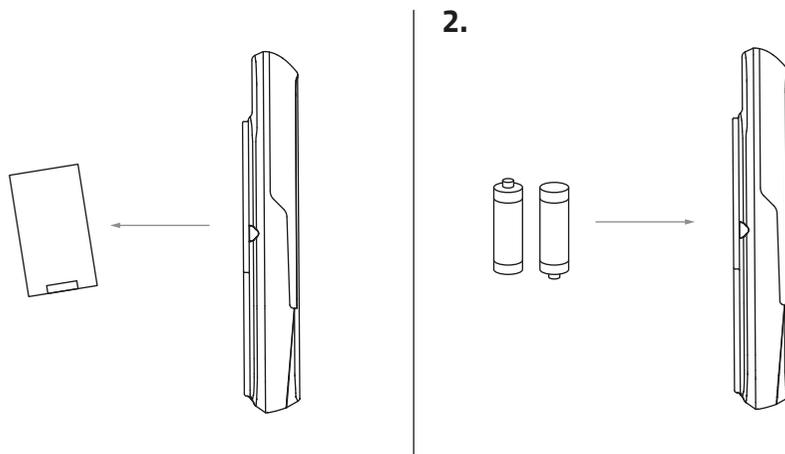
---

**3.**



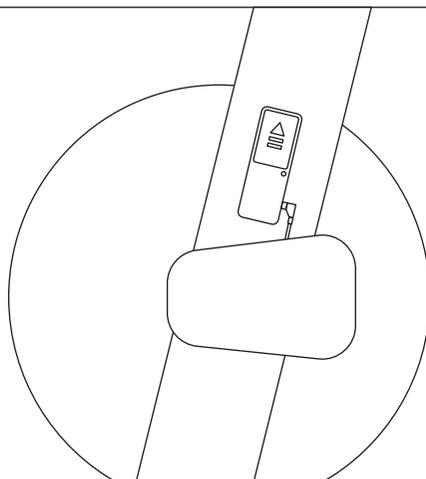
## INSTALACIÓN DE LA BATERÍA DEL TRANSMISOR DEL SENSOR DE VELOCIDAD

1. Retire la cubierta de la batería del transmisor.
2. Inserte 2 pilas AAA en el compartimento de las pilas y vuelva a instalar la batería. Cubrir.



## TRANSMISOR

El transmisor del sensor de velocidad puede instalarse cerca de la cubierta de la correa de transmisión. El alcance de la transmisión es de unos 2 metros desde el transmisor del sensor de velocidad hasta la consola del ordenador.



## IMÁN

La colocación del imán y del sensor dependerá del modelo de la bicicleta. En el caso de una bicicleta con un imán incorporado en el volante (modelos MT2 y MT3), el sensor sólo debe ser colocado a una distancia máxima de 8 mm de ese imán, no se necesita un imán extra (FIG.1).

En el caso de una bicicleta que no tiene un imán en el volante, es necesario añadir el imán redondo pegado con cinta de doble cara en el volante de inercia (modelos EX3 y EX4)(FIG.2).

En el caso del modelo EX2, el imán está firmemente sujeto a la manivela (FIG.3) en el lugar medido. La distancia máxima permitida entre el imán y el sensor es de 8 mm.



*Fig 1*  
**MT2 · MT3**



*Fig 2*  
**EX3 · EX4**



*Fig 3*  
**EX2**

## EMPAREJAR LA VELOCIDAD

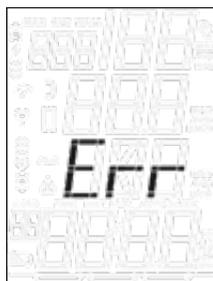
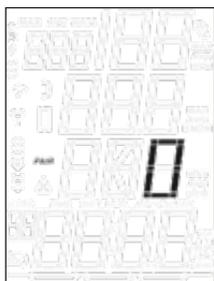
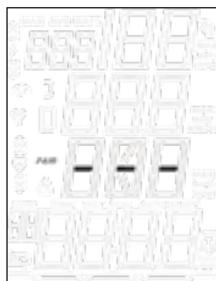
*Nota: Todos los modelos serán emparejados justo después de la producción.*

Para fines comerciales y de mantenimiento, presione y mantenga presionados tanto "MODE" como el botón "PAGE" durante 3 segundos para entrar en la configuración.

Active el sensor de velocidad al subir a la bicicleta, el transmisor de velocidad enviará señales a la consola para el emparejamiento.

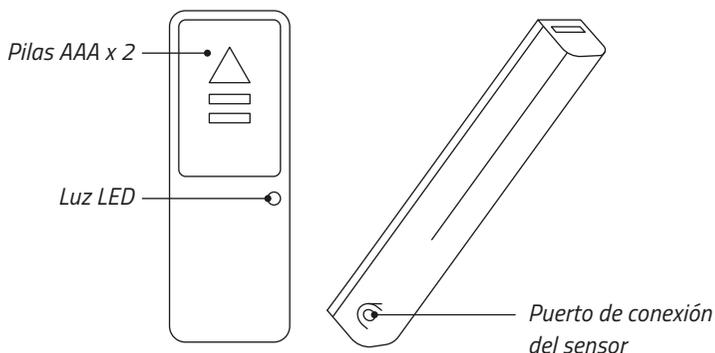
Si el número '0' aparece en la pantalla LCD, significa que el emparejamiento se ha completado con éxito. Si el monitor muestra 'Err', significa que no se ha realizado correctamente.

El usuario puede presionar la tecla 'PAGE', y repetirlo nuevamente. La consola saldrá de la función de emparejamiento automáticamente después de 10 segundos con el transmisor de velocidad previamente emparejado.



## ILUSTRACIÓN DEL TRANSMISOR DE VELOCIDAD

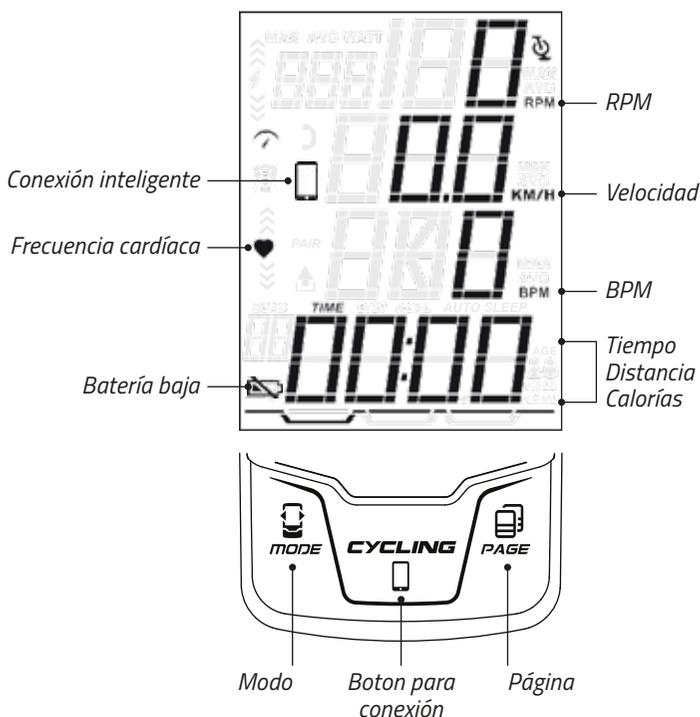
*Aviso: La luz indicadora del LED parpadeará unas cuantas veces cuando se active y esté lista para ser emparejada.*



La consola M20 utiliza pilas AAA, retire la consola del manillar para cambiar las mismas.

El icono de batería baja desaparecerá cuando se instalen las pilas completamente cargadas.

## PANTALLA DE VISUALIZACIÓN



## TIEMPO

El tiempo se medirá en min. / seg. El tiempo contará hacia arriba o hacia abajo cuando el usuario esté pedaleando. Cuando se deja de pedalear, el temporizador se detendrá para contar hacia arriba o hacia abajo después de 3 segundos.

## CADENCIA Y VELOCIDAD

La cadencia es la medida de la velocidad de rotación de las manivelas en RPM's. La velocidad aproximada de la bicicleta también puede ser mostrada (MPH/KPH) en este apartado.

Además de MPH/KPH, la cadencia también mostrará un gráfico de barras que permitirá a los usuarios llevar la cuenta de la cadencia aproximada.

La cadencia o velocidad media se mostrará automáticamente después de que el usuario esté sin pedalear durante 3 segundos.

## DISTANCIA

Mide la distancia aproximada alcanzada con la bicicleta. Esta distancia se calcula en base a que el usuario ande en bicicleta con neumáticos que tengan el mismo diámetro como volante de inercia.

## CALORÍAS (KCAL)

Kcal es la aproximación de las calorías quemadas durante el ejercicio. Las calorías se calculan midiendo el ritmo cardíaco instantáneo del ciclista, su edad y su peso.

## CONEXIÓN CON APP

Presione el botón  para conectar la consola M20X a las apps por bluetooth.

## RITMO CARDÍACO

Esta es la aproximación de la detección de la frecuencia cardíaca del cinturón de pecho Bluetooth durante el ejercicio. El ritmo cardíaco promedio se mostrará automáticamente después de 3 segundos si la consola no puede detectar el ritmo cardíaco actual.

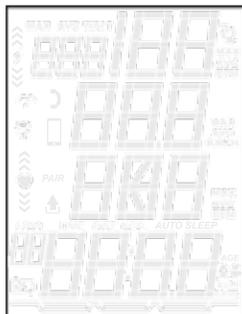
## POTENCIA (WATT)

El vatio es la aproximación de la fuerza aplicada durante el ejercicio. Presiona la tecla 'MODE' para seleccionar LOAD.

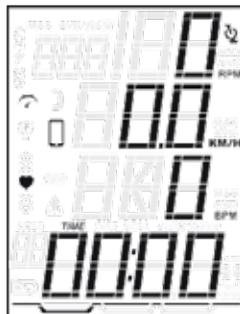
Elija la opción 1, 2 o 3 dependiendo del nivel de resistencia seleccionado en la bicicleta: 1 equivale a baja resistencia, 2 equivale a resistencia media y 3 a alta resistencia.

## INICIO RÁPIDO

En el modo de ahorro de energía, pulse la tecla de "page" para llevar la consola al estado de 'Inicio Rápido'.



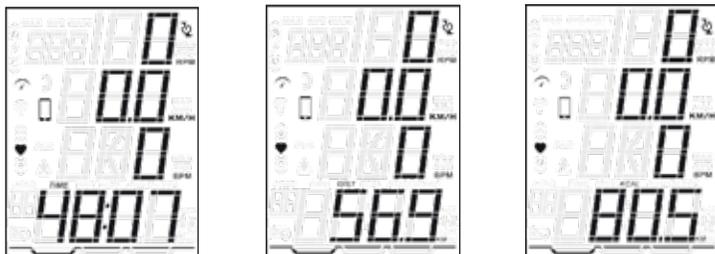
*Modo de ahorro de energía*



*Modo de inicio rápido*

## SELECCIÓN DE MODO

Presione la tecla 'MODE' para seleccionar TIEMPO, DIST, KCAL, LOAD de la pantalla.



## REAJUSTE DE LOS VALORES

Para borrar todos los valores medidos, mantenga pulsada la tecla Page en el modo TIEMPO durante 3 segundos. Todos los valores medidos AVG SPEED, AVG PULSE, TIME, DIST, KCAL se reiniciarán.

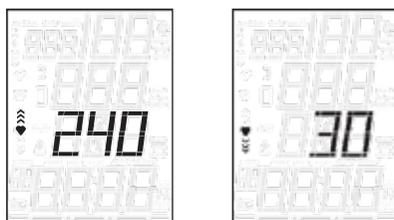
## AJUSTE DEL TIEMPO

El TIMER muestra la duración del entrenamiento del usuario. Si el usuario no configura el TIEMPO DE CUENTA, el TIMER contará desde las 00:00 hasta los 99:59.

Si el usuario preajusta el TIEMPO DE CUENTA ABAJO, el TIEMPO contará hasta cero con la pantalla parpadeando, y luego contará hasta el TEMPORIZADOR. En DIST o KCAL, el usuario puede entrar en el ajuste del TEMPORIZADOR manteniendo pulsada la tecla 'PAGE' durante 3 segundos.

## ZONAS CLAVE DE LA FRECUENCIA CARDÍACA

En DIST o KCAL, mantenga pulsado el botón Page durante 3 segundos para entrar en los ajustes. Pulse el botón "MODE" para ir al icono de la frecuencia cardíaca y luego pulse en la "página" para ir a la ventana de las zonas clave de la frecuencia cardíaca.



Presione la tecla "Mode" para aumentar el límite de la frecuencia cardíaca máxima.

Después de configurar la frecuencia cardíaca máxima, pulse la tecla "Page" para ajustar la frecuencia cardíaca mínima.

## CONFIGURACIÓN DE LOS DATOS PERSONALES

Los datos personales precisos harán que sus calorías quemadas estimadas sean más exactas. En el modo KCAL o DISTANCIA, mantenga pulsada la tecla "Page" durante 3 segundos para entrar en la configuración, la tecla 'continua' para llegar a las ventanas de la frecuencia cardíaca.

1. Presione la tecla "page" para seleccionar el género: Masculino / Femenino
2. Pulse la tecla "page" para ir a la unidad de peso. Ajustes. Pulse la el botón de "mode" para seleccionar el peso, Kg. / Lb.

*Nota: el cambio de unidades métricas a unidades imperiales afectará a todas las unidades que se muestran: MPH/KPH, Lb/KG y ML/KM*

3. Presione la tecla "page", irá a los ajustes de peso. Presione el botón de "modo" para aumentar el peso en 0.5 Kg. o 0.5Lb.

## AJUSTE DEL MODELO DE LA BICICLETA

En DIST o KCAL, mantenga pulsada la tecla "page" durante 3 segundos para entrar en los ajustes y luego presione "page" para ir a la ventana de selección de modelo de bicicleta. Para seleccionar el modelo de bicicleta en el que está instalada la consola M20X, siga la tabla de abajo:

Letra	Modelo
A	MT2 / MT3
B	EX2
C	EX3 / EX4



## DUDAS FRECUENTES

### No se ve nada en la consola

1. Pulse cualquier tecla para poner la consola en modo 'Inicio rápido'
2. Asegúrese de que el icono de la batería no aparezca en la consola y que el transmisor tenga las pilas instaladas correctamente. La luz LED roja parpadeará en el transmisor cuando la batería esté baja.



### **RPM o HR no cambia**

1. Presione la tecla 'MODE' repetidamente para cambiar entre VELOCIDAD (SPD), DISTANCIA (DIST), HORA (TIME) y RELOJ (CLK).
2. Manteniendo pulsada la tecla "PAGE" para borrar el valor medido pasado o entrar en el ajuste y salir.

### **El número de cadencia es alto o bajo**

1. Puede ser que varis bicicletas estén emparejadas a la misma consola y estén cruzando los datos. Simplemente empareje los transmisores de nuevo en la bicicleta.
2. Reubicar la bicicleta en una parte diferente de la habitación, lejos de cualquier RF áreas de interferencia.

### **La señal de la frecuencia cardíaca se interrumpe o se pierde**

1. Asegúrese de que haya una distancia mínima de 36 pulgadas entre las bicicletas.
2. asegúrese de que el cinturón del pecho esté bien sujeta y que los electrodos estén haciendo contacto con tu pecho en todo momento.

### **No se muestra la señal de la frecuencia cardíaca**

1. Asegúrese de que el cinturón del pecho se use correctamente y de que haya humedad debajo los electrodos del cinturón del pecho.

## **ADVERTENCIA**

LAS INTERFERENCIAS EXTERNAS PUEDEN SER CAUSADAS POR OTROS DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS, COMO: TELEVISORES CERCANOS, EQUIPOS ESTÉREO, ALTAVOCES, CABLES ELÉCTRICOS, ETC.

SI EXPERIMENTA PERTURBACIONES EN LA PANTALLA DE LA CONSOLA, INTENTE ALEJAR SU BICICLETA O BICICLETAS DE LAS ZONAS DE INTERFERENCIA DE RF POTENCIALES. ALEJE LA BICICLETA DE CUALQUIER EQUIPO QUE PUEDA INTERRUMPIR POTENCIALMENTE LA SEÑAL DE RADIOFRECUENCIA, COMO UN REPRODUC- TOR DE DVD O UN TELEVISOR, ETC.

## **NOTA**

1. La consola M20X está diseñada como unidades selladas y no está pensada para ser abierta más que con el único propósito de instalar pilas. Cualquier unidad abierta anulará la garantía.
2. Para limpiar la consola M20X, rocíe ligeramente el monitor con una solución limpiadora/desinfectante autorizada y séquela con una toalla suave. El uso de cualquier solución de limpieza cáustica anulará la garantía.
3. La consola M20X NO es impermeable, sólo es resistente al agua. Cualquier exposición excesiva al agua anulará la garantía.



## ANEXO

Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites de un Transmisor de Dispositivo de Comunicación de Baja Potencia Clase C, de acuerdo con el apartado 15 de las reglas de la FCC.

El funcionamiento está sujeto a las siguientes condiciones: (1) Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo interferencias que pueden causar operaciones son deseadas.

No hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación.

Si este equipo experimenta interferencias de una radio, televisión, u otra señal de radiofrecuencia, se anima al usuario a intentar corregir la interferencia aumentando la separación entre el equipo y lo que emite la señal de radiofrecuencia que interfiere.