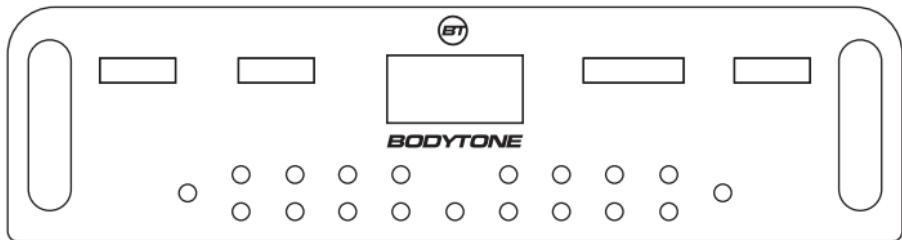


BODYTONE

EXERCISE MONITOR INSTRUCTIONS

ENG ESP FRA



TREADMILL

FOR:

EVOT4S

BODYTONE

ENGLISH

1. WINDOW DISPLAY:

1.1.

△ Ø : display incline and calories in turn

△ : display incline

Ø : display calories

1.2

⌚ : display time

1.3.

Ⓐ ⚡ : display distance and steps in turn

Ⓐ : display distance

⚡ : display steps

1.4.

≡ ❤ : display speed and heart rate in turn

≡ : display speed

❤ : display heart rate

1.5.

Middle dot matrix: display the runway and the number of turns, 400 meet per turn.

1.6.

* : display bluetooth (optional)

1.7.

☛ : display refueling

2. BUTTOM FUNCTION:

Press for 3s with normal start.

2.1.

(P) : Program key

18 Preset programs, 3 USER setting programs, Body fat Test programs.

2.2.

(M) : Mode key

Press this button to loop the selection "0:00","30:00","1.0","50:0"["0:00" is manual mode,"30:00" is time countdown mode,"1.0" is distance countdown mode,"50:00" is calorie counting mode.] When choosing various modes, the speed and slope can be used to set the correlation, you can press (P) to start the treadmill after finishing setting.

2.3.

(▶) : Start key

"START" for startup, press SRATR the treadmill will run at minimal speed

2.4.

(■) : Stop key

"STOP" for stop, the treadmill will stop when the key pressed

2.5.

(+/-) : Speed +/-

Extra key for speed: standby status to adjust the set value. After starting, the adjustment speed is adjusted, and the adjustment range is 0.1km/time, and it will continue to increase or decrease automatically when it lasts for more than 0.5 seconds.

2.6.

(▲ ▼) : Incline +/-

"INCLINE+" and "INCLINE-" are for slop adjusting, which can be used for the data setting; when the treadmill is in use, the key can be used to adjust the slop, advance level per press; continuously press over 0.5s, it will continuously incline or decline.

**2.7.**

:SPEED shortcut

3km/h, 6km/h, 9km/h, 12km/h can be set under operation condition.

2.8.

:INCLINE SHORTCUT

3%, 6%, 9% & 12% can be set under operation condition

2.9.**KILOMETER TRANSFORM WITH MILE**

Take off the safety key, press PROGRAM and MODE for three seconds at the same time.

2.10.**USB PLAY CONTROL KEY**

▶ Play/pause, ⏪ Volume reduction [long press]/previous song[short press], ⏩ Volume + [long press]/next song[short press]

2.11.**REFUELING REMINDER FUNCTION**

The buzzer rings five times, the fill cue icon will light up per 300KM. Ready mode, long press stop key, you can cancel the reminder.

3. QUICK START (MANUAL MODE):**3.1.**

Turn on the power switch, attach the safety key to the safe lock position below the panel.

3.2.

Press start key, the system enters a 3-second countdown, the buzzer sounds, the speed window shows the countdown, and the treadmill starts running at 1km/h after the countdown of 3 seconds.

3.3.

The speed of the running machine can be adjusted, with to add the speed, to decrease the speed. Using to increase and to decrease the incline of the treadmill.

4. OPERATIONS DURING THE EXERCISE:**4.1.**

Press key to reduce the speed of the treadmill.

4.2.

Press key to increase the speed of the treadmill.

4.3.

Press key to reduce the incline of the treadmill.

4.4.

Press key to increase the incline of the treadmill.

4.5.

Press key to stop the treadmill.

4.6.

When the exerciser holds the heart rate with both hands about 3 seconds, the heartbeat data will be displayed.

5. MANUAL MODE:**5.1.**

In the standby mode, press key, the treadmill runs at a speed of 1.0km/h and a incline of 0; other Windows start positive counting from 0, press to change the incline and speed.

8. USER PROGRAMS:

In addition to 18 built-in programs, the treadmill also has 3 customized programs to support the customized setting based on the user's specific situation: U01, U02 and U03.

8.1.

SETTINGS OF USER PROGRAMS:

In the standby mode, press **(P)** key in succession to the user programs [U01-U03], and press **(M)** key to set, then you can set up the first time period, press **(- +)** key or speed shortcut key to set the speed, press **(▼ ▲)** key to set the incline, press **(M)** key to complete the setting of the first time period and enter the first two time periods to set the status until all 20 time periods are completed; the data will be saved until the next time you reset the data, and this data will not be lost due to power failure.

8.2.

STARTUP OF USER PROGRAMS:

- In the standby mode, press **(P)** key in succession to the user programs [U01-U03], after finish setting the time, you can press **(▶)** key to start,
- After the use program and runtime setting are completed, press **(▶)** key to start the TREADMILL.

8.3.

SETUP INSTRUCTIONS OF USER PROGRAMS:

Each program divides the running time into 20 periods, you need to set the speed, incline and running time of all 20 periods then press **(▶)** key to start the treadmill.

9. BODY FAT TEST:

In the standby state, press **(P)** key continuously to enter body fat test program. The window display "FAT". Press **(M)** key to select the parameter of F1[gender], F2[age], F3[height], F4[weight], F5[body fat test].

Press **(▼ ▲ - +)** to set the parameter of 01-04(see below detailed table), the window display F5 after setting. At this state, hold the handle pulse board for 5-6 seconds and it will display the FAT, check if the weight matches with your height. FAT is to measure the relevance between height and weight, not the body proportion. FAT is suitable for every man and woman, it provide the important grounds for adjusting the weight with other health indicators. The perfect FAT is between 20-24, which means if less than 19 is too thin, and if between 25-29 is overweight and if more than 30 is obesity. (The parameter is only for reference, not medical judgment)

| | Gender | 01(man) | 02(woman) |
|-----|--------|-------------|---------------|
| F-1 | Age | 10-----99 | |
| F-2 | Height | 100-----200 | |
| F-3 | Weight | 20-----150 | |
| F-4 | FAT | ≤19 | Under weight |
| F-5 | FAT | = (20-24) | Normal weight |
| | FAT | = (25-29) | Over weight |
| | FAT | ≥30 | Obesity |

10. RANGE OF VALUES:

| Set parameter | Initial value | Set initial value | Setting range | Display range |
|-----------------------|---------------|-------------------|---------------|----------------------------|
| Time(minute:second) | 0:00 | 30:00 | 5:00-99:00 | 0:00—99:59 |
| Incline (level) | 0 | N/A | N/A | 0-15 |
| Speed (KM/H) | 0.0 | N/A | N/A | 1.0-22.0KMH 0.6-13.6MPH |
| Distance(KM) | 0.00 | 1.00 | 0.50-99.9 | 0.00—99.9 |
| Heart rate(Times/min) | P | N/A | N/A | 50-200 |
| Calories(Kilocalorie) | 0.0 | 50.0 | 10.0-999.0 | 0.0—999.0 |

11. FUNCTIONS OF THE SAFETY KEY:

In any state, pulling off the safety key can stop the treadmill urgently, when the treadmill stops urgently, the window displays " --- ", and the buzzer sends a "BB" alarm 3 times; at this time, the treadmill can't perform any other operation except shutdown. After the safety key is properly installed, the treadmill is reentered into standby mode, waiting to be input instructions.

12. POWER SAVING MODE:

This system has the power saving function, in the standby state, if there is no key instruction input in 10 minutes, the system will enter the power saving mode and shutdown the display automatically, and the system can be reawakened by pressing any key.

13. MP3/SD/USB/MUSIC BLUETOOTH FUNCTION (OPTIONAL):

This computer can play music when the power is connected to an MP3 or other audio device. The sound volume control is on the audio device. Please control the volume of the sound to avoid the quality of the sound and the built-in audio circuit. The function of music bluetooth: when the treadmill is power on, turn on the bluetooth on the phone, and connect to the music bluetooth on the treadmill, then the treadmill can play songs on the phone.

14. APP BLUETOOTH FUNCTION (OPTIONAL):

Search the desired app on the app store, download and install. Follow the app instructions to pair it to the treadmill. Compatible with:





15. POWER OFF:

Turn off the treadmill at any time by shutting down the switch so that it doesn't damage the treadmill.

16. ATTENTIONS:

Check whether the power supply is loaded before exercising; Check whether the safety key does work.

During the exercise, you can pull out the safety key in the abnormal situation, the treadmill will quickly slow down to stop. Then insert the safety lock, reset the device, and wait to input instructions.

If there is any problem, please contact with the dealer. For non- professional staff, please do not try to remove or repair to avoid damage to the equipment.

17. MEANINGS OF ERROR MESSAGE CODES:

| 17.Malfuction | Reasons | Solutions |
|---|---|--|
| No display on the computer | A No power plug in, or no power supply | Connect power cord to AC, or check AC socket |
| | B The power switch is not turned on | Place the power switch to the ON position |
| | C The drive has no power or is damaged | Repress the overload protector, or replace the drive |
| | D The computer signal line breaks down | Replace the signal line and reconnect |
| | E The computer breaks down | Replace the computer |
| | F(LCD) backlight is not bright | Need to repair and inspect the backlight, or replace the backlight |
| Incomplete display on the computer | A Display drive IC virtual soldering or welding | Need to repair, check solder point, and weld again. |
| | B The (liquid crystal) conductive strip is sliding and not fixed in place | Reassembling liquid crystal |
| | C The quality of display driver IC is not good | Need to repair, and weld new display drive IC |
| The treadmill is not running smoothly, or shaking | A There is resistance in the transmission part | Adjust the transmission part, or add lubricating oil |
| | B The belt is too tight or too loose | Adjust the degree of tightness of the belt |

| | | |
|-----------------------------|---|--|
| | C The torsion of the drive is too small or large | Adjust torque potentiometer to proper position |
| Display | E01-Communication abnormality: Inverter did not receive the computer's signal | A. The computer signal wire was not connected well. B. The computer signal wire was connected short circuit, or open circuit. C. The computer signal circuit breakdown. D. The inverter signal circuit breakdown. |
| | E04- The external AC voltage under voltage. | AC voltage under voltage: external AC voltage was too low. Please check whether the 220V AC voltage normally. |
| | E05- The external AC voltage over-voltage. | AC voltage under voltage: external AC voltage was too high. Please check whether the 220V AC voltage normally. |
| | E06- Over-current protection | A. Overloaded B. Transmission parts stuck or block. C. The motor internal short circuit. D. The inverter burn out. |
| | E07-Over-load protection | A. Overloaded B. Transmission parts stuck or block. C. The motor internal short circuit. |
| | E08-Over-temperature protection | A. Overloaded cause the inverter over temperature. B. Inverter breakdown |
| E09- Incline learning error | A . The wire of incline motor or computer signal wire was not connected well. | Stop using, and wait for the temperature being normally. |
| | B . Incline motor defect C . Inverter defect | Replace the inverter |
| E10- External AT24C02 error | A . IC memory breakdown, or relative wire defect | Examine the wire connection correct or not and reconnect the signal wire |
| | B . Incline motor defect | Replace incline motor |
| | C . Inverter defect | Replace the inverter |
| | A . IC memory breakdown, or relative wire defect | Replace IC memory or replace driver |

18. CALORIE CALCULATION METHOD:

$$70.3 \times V[Km/h] \times t[h] \times [1 + ?\%]$$

When the lifting is 0, the calorie consumption for each 1km of running is about 70.3cal.

BODYTONE

ESPAÑOL



1. PANEL DE VISUALIZACIÓN:

1.1.

: inclinación y calorías por vuelta

: indica la inclinación

: indica las calorías

1.2

: tiempo

1.3.

: distancia y pasos por vuelta

: indica la distancia

: indica los pasos

1.4.

: velocidad y frecuencia cardíaca por vuelta

: indica la velocidad

: indica la frecuencia cardíaca

1.5.

Cuadro central: pista y número de vueltas [400 metros por vuelta].

1.6.

: Bluetooth [opcional]

1.7.

: repostaje

2. FUNCIONES DE LOS BOTONES:

Presione durante 3 segundos para poner en marcha la cinta en el modo normal.

2.1.

: tecla «Program»

La cinta ofrece 18 programas predeterminados, 3 programas configurables por el usuario y programas de comprobación del nivel de grasa corporal.

2.2.

: tecla «Mode»

Pulse este botón para recorrer la selección «0:00», «30:00», «1.0» y «50.0» [es el modo manual, es el modo de cuenta atrás de tiempo, es el modo de cuenta atrás de distancia y es el modo de recuento de calorías]. Al elegir varios modos, puede usar la velocidad y la inclinación para establecer la correlación. Pulse para poner en marcha la cinta tras finalizar la configuración.

2.3.

: tecla «Start»

Al pulsar «Start», la cinta se pondrá en marcha a la velocidad mínima.

2.4.

: tecla «Stop»

Al pulsar «Stop», la cinta se detendrá.

2.5.

: teclas «Speed +/-»

Tecla adicional para controlar la velocidad: modo de suspensión para ajustar el valor establecido. Mientras la cinta esté en marcha, la velocidad de ajuste se adaptará y aumentará o disminuirá automáticamente si mantiene las teclas pulsadas durante más de 0,5 segundos [el intervalo de ajuste será de 0,1 km/h].

**2.6.**

▲▼ : teclas «Incline +/-»

Las teclas «Incline +» e «Incline -» se utilizan para ajustar la inclinación y configurar los datos. Mientras la cinta esté en marcha, puede usarlas para ajustar la inclinación o subir un nivel cada vez que las pulse. Manténgalas pulsadas durante más de 0,5 segundos para aumentar o disminuir el nivel de inclinación.

2.7.

: ATAJOS DE VELOCIDAD

Puede seleccionar 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h o 12 km/h mientras la cinta esté en marcha.

2.8.

: ATAJOS DE INCLINACIÓN

Puede seleccionar 3 %, 6 %, 9 % o 12 % mientras la cinta esté en marcha.

2.9.

CAMBIAR KILÓMETROS POR MILLAS

Quite la llave de seguridad y pulse «Program» y «Mode» al mismo tiempo durante 3 segundos.

2.10.

TECLA DE CONTROL DE REPRODUCCIÓN EN USB

▶ Reproducir/pausar, ▲ Bajar volumen [mantener pulsado]/canción anterior [pulsar solo una vez], ▼ Subir volumen [mantener pulsado]/canción siguiente [pulsar solo una vez].

2.11.

FUNCIÓN DE RECORDATORIO PARA REPOSTAJE

Suenan cinco pitidos, el icono de repostaje se ilumina 300 km. Modo de preparación: mantenga pulsada la tecla «Stop» para cancelar el recordatorio.

3. INICIO RÁPIDO (MODO MANUAL):**3.1.**

Active el interruptor de encendido y coloque la llave de seguridad en la posición de bloqueo seguro, debajo del panel.

3.2.

Pulse la tecla «Start» . El sistema iniciará una cuenta atrás de 3 segundos, sonará un pitido, la ventana de velocidad mostrará la cuenta atrás y la cinta se pondrá en marcha a 1 km/h al finalizar la cuenta atrás.

3.3.

Utilice para aumentar la velocidad de la cinta y para disminuirla.

Utilice para aumentar la inclinación de la cinta y para disminuirla.

4. OPERACIONES DURANTE EL FUNCIONAMIENTO:

4.1. Pulse la tecla para disminuir la velocidad de la cinta.

4.2. Pulse la tecla para aumentar la velocidad de la cinta.

4.3. Pulse la tecla para disminuir la inclinación de la cinta.

4.4. Pulse la tecla para aumentar la inclinación de la cinta.

4.5. Pulse la tecla para detener la cinta.

4.6. When the exerciser holds the heart rate with both hands about 3 seconds, the heartbeat data will be displayed.

5. MODO MANUAL:**5.1.**

En el modo de suspensión, pulse la tecla para que la cinta se ponga en marcha a una velocidad de 1,0 km/h y una inclinación 0. En las ventanas en las que se comience a contar desde 0, pulse , , , para cambiar la inclinación y la velocidad.



8. PROGRAMAS CONFIGURABLES POR EL USUARIO:

Además de los 18 programas integrados, la cinta también ofrece 3 programas personalizados [U01, U02 y U03] para que el usuario pueda configurarlos en función de sus necesidades.

8.1.

AJUSTES DE LOS PROGRAMAS CONFIGURABLES POR EL USUARIO:

En el modo de suspensión, pulse la tecla **(P)** de forma continua para recorrer la selección de los programas configurables por el usuario [U01-U03] y la tecla **(M)** para ajustarlos. Si quiere configurar el primer segmento, pulse las teclas **(- +)** o los atajos de velocidad para cambiar la velocidad, **(▼ ▲)** para cambiar la inclinación y **(M)** para completar los ajustes del primer segmento. A continuación, introduzca los dos primeros períodos de tiempo para realizar los ajustes correspondientes hasta completar los 20 segmentos.

8.2.

INICIO DE LOS PROGRAMAS CONFIGURABLES POR EL USUARIO:

A. En el modo de suspensión, pulse la tecla **(P)** de forma continua para recorrer la selección de los programas configurables por el usuario [U01-U03].

Tras finalizar los ajustes de tiempo, pulse la tecla **(▶)** para poner en marcha la cinta.

B. Tras completar el programa y la configuración del tiempo de funcionamiento, pulse la tecla **(▶)** para poner en marcha la cinta.

8.3.

INSTRUCCIONES PARA AJUSTAR LOS PROGRAMAS CONFIGURABLES POR EL USUARIO

Cada programa divide el tiempo de funcionamiento en 20 segmentos. Debe ajustar la velocidad, la inclinación y el tiempo de todos los segmentos y, a continuación, pulsar la tecla **(▶)** para poner en marcha la cinta.

9. PROGRAMAS DE COMPROBACIÓN DEL NIVEL DE GRASA CORPORAL:

En el modo de suspensión, pulse la tecla **(P)** de forma continua para introducir un programa de comprobación del nivel de grasa corporal. La pantalla mostrará «Fat». Pulse la tecla **(M)** para seleccionar los parámetros F1 [género], F2 [edad], F3 [altura], F4 [peso], F5 [comprobación del nivel de grasa corporal]. Pulse **(▼ ▲ - +)** para configurar los parámetros 01-04 [véase la tabla a continuación]. Tras finalizar, la pantalla mostrará «F5». En este punto, sujeté la empuñadura de frecuencia cardíaca del cuadro durante 5-6 segundos para ver el nivel de grasa. Compruebe que el peso coincide con su altura. El programa «Fat» sirve para medir la correspondencia entre la altura y el peso, no la proporción corporal. Además, es adecuado para cualquier persona y proporciona las bases para ajustar el peso a partir de otros indicadores de salud. El nivel de grasa ideal se encuentra entre 20-24, lo que significa que menos de 19 es insuficiente, entre 25-29 es sobrepeso y más de 30 es obesidad [el parámetro solo actúa como referencia y no reemplaza las opiniones de un médico].

| F-1 | Género | 01 (hombre) | 02 (mujer) |
|------|--------|-------------|-------------------|
| F-2 | Edad | 10-----99 | |
| F-3 | Altura | 100-----200 | |
| F-4 | Peso | 20-----150 | |
| F-5 | GRASA | ≤ 19 | Peso insuficiente |
| F--5 | GRASA | = (20-24) | Peso normal |
| | GRASA | = (25-29) | Sobrepeso |
| | GRASA | ≥ 30 | Obesidad |

10. INTERVALO DE VALORES:

| Parámetro de ajuste | Valor inicial | Valor inicial configurado | Intervalo configurado | Intervalo mostrado |
|---------------------------------|---------------|---------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Tiempo (minutos : segundos) | 0:00 | 30:00 | 5:00-99:00 | 0:00—99:59 |
| Inclinación (nivel) | 0 | N/D | N/D | 0-15 |
| Velocidad (km/h) | 0.0 | N/D | N/D | 1.0-22.0 km/h 0.6-13.6 mi/h |
| Distancia (km) | 0.00 | 1.00 | 0.50-99.9 | 0.00—99.9 |
| Frecuencia cardíaca (veces/min) | P | N/D | N/D | 50-200 |
| Calorías (kcal) | 0.0 | 50.0 | 10.0-999.0 | 0.0—999.0 |

11. FUNCIONES DE LA LLAVE DE SEGURIDAD:

Al quitar la llave de seguridad, independientemente del modo, la cinta se detiene inmediatamente. Cuando esto sucede, el monitor muestra <----> y un pitido suena 3 veces. En este momento, la cinta no puede ejecutar ninguna operación, salvo el apagado. Una vez que la llave de seguridad se haya colocado correctamente, la cinta de correr volverá al modo de suspensión hasta que introduzca las instrucciones de funcionamiento.

12. MODO DE AHORRO DE ENERGÍA:

Este sistema tiene una función de ahorro de energía. En el modo de suspensión, si no se pulsa ninguna tecla de funcionamiento durante 10 minutos, el sistema activará el modo de ahorro de energía y el monitor se

apagará automáticamente. El sistema puede reactivarse presionando cualquier tecla.reawakened by pressing any key.

13. FUNCIONES MP3, SD, USB Y MÚSICA POR BLUETOOTH (OPCIONALES):

Para reproducir música en este sistema, conecte la alimentación a un MP3 u otro dispositivo de audio. El control de volumen se realizará desde el dispositivo de audio. Controle el volumen para que la calidad del sonido y el circuito de audio incorporado no se deterioren. Función de música por Bluetooth: una vez la cinta de correr se haya encendido, active el Bluetooth en el teléfono y conéctese al Bluetooth de la cinta de correr. A continuación, la cinta podrá reproducir las canciones del teléfono.

14. FUNCIONES DE LA APLICACIÓN POR BLUETOOTH (OPCIONAL):

Buscar la aplicación que deseas en la tienda de aplicación, descarga e instala. Sigue las instrucciones para emparejarla con la cinta. Compatible con:





1. Abra la aplicación «Sports show» y haga clic en el dispositivo de búsqueda.
2. Seleccione el dispositivo correspondiente y haga clic en el botón de conexión.
3. Seleccione el modo de movimiento; la opción predeterminada es sin escena [inicio rápido].
4. Haga clic en el botón de inicio y marque el ritmo del movimiento inteligente.

15. APAGADO:

Para apagar la cinta, pulse la tecla correspondiente. De este modo, evitará daños en la cinta.

16. ADVERTENCIAS:

1. Compruebe si la fuente de alimentación está cargada antes de hacer ejercicio y si la llave de seguridad funciona correctamente.
 2. Durante el ejercicio, puede quitar la llave de seguridad si la situación lo requiere; la cinta de correr reducirá rápidamente la velocidad para detenerse. A continuación, vuelva a colocar de seguridad, reinicie el dispositivo y espere para introducir las instrucciones de funcionamiento.
 3. Si hay algún problema, póngase en contacto con el distribuidor.
- NOTA: el personal no profesional no debe intentar quitar ni reparar nada para evitar daños en el sistema.

17. SIGNIFICADO DE LOS CÓDIGOS DE LOS MENSAJES DE ERROR:

| Error | Motivo | Solución | |
|--|---|--|--|
| El monitor no muestra información | A. No hay alimentación conectada o suministro de alimentación B. El interruptor de encendido no está activado C. El accionamiento no funciona o está dañado D. La señal del monitor está averiada E. El monitor está averiado F. La retroiluminación (LCD) no brilla | Conecte el cable de alimentación a la CA o compruebe la toma de CA Coloque el interruptor de encendido en la posición «ON» Vuelva a presionar el protector de sobrecarga o reemplace la unidad Cambio la línea de señal y vuelva a conectarla Cambio el monitor Inspeccione y repare la retroiluminación o cámbiela | |
| El monitor muestra información incompleta | A. Soldadura virtual del controlador del monitor IC B. La tira conductora (crystal líquido) se desliza y no se fija en su lugar C. La calidad del controlador del monitor IC no es buena. | Repare, compruebe el punto de soldadura y vuelva a soldar Vuelvá a montar el cristal líquido Repare y sustituya un controlador del monitor IC nuevo | |
| La cinta no funciona correctamente o experimenta sacudidas | A. La pieza de transmisión ofrece resistencia B. La cinta está demasiado tensa o floja C. La torsión del accionamiento es insuficiente o excesivo | Ajuste la pieza de transmisión o aplique lubricante Ajuste el grado de tensión de la cinta Ajuste el potenciómetro de torsión en la posición adecuada | |
| Monitor | E01- Error de comunicación: el inversor no recibe señal del monitor E15- Error de comunicación: el monitor no recibe señal del inversor E04- Tensión de CA externa por debajo del nivel permitido E05- Tensión de CA externa por encima del nivel permitido | A. El cable de señal del monitor no está bien conectado B. El cable de señal del ordenador se ha conectado a un circuito corto o abierto C. El circuito de señal del monitor está averiado D. El circuito de señal del inversor está averiado Tensión de CA baja: la tensión de CA externa es demasiado baja; compruebe si la tensión de CA está a 220 V Tensión de CA alta: la tensión de CA externa es demasiado alta; compruebe si la tensión de CA está a 220 V | Vuelva a conectar el cable de señal Cambio el cable de señal Cambio el monitor Cambio el inversor Deje de usar la cinta y pida ayuda a un electricista Deje de usar la cinta y pida ayuda a un electricista |



| | | |
|---|---|---|
| E06- Protección contra excesos de corriente | A. Sobre carga B. Piezas de transmisión atascadas o bloqueadas C. Cortocircuito interno del motor D. El inversor está quemado | Reinicie el monitor para proteger el sistema Ajuste las piezas de transmisión o aplique lubricante Cambio el motor Cambio el inversor |
| E07- Protección contra sobrecargas | A. Sobre carga B. Piezas de transmisión atascadas o bloqueadas C. Cortocircuito interno del motor | Reinicie el monitor para proteger el sistema Ajuste las piezas de transmisión o aplique lubricante Cambio el motor |
| E08- Protección contra excesos de temperatura | A. Sobre carga debido a un exceso de temperatura en el inversor B. El inversor está averiado | Deje de usar la cinta y espere a que la temperatura vuelva al rango permitido Cambio el inversor |
| E09- Error de inclinación | A. El cable del motor de inclinación o el cable de señal del monitor no están bien conectados B. El motor de inclinación está dañado C. El inversor está dañado | Compruebe si la conexión del cable es correcta o no y vuelva a conectar el cable de señal Cambio el motor de inclinación Cambio el inversor |
| E10- Error externo AT24C02 | A. La memoria IC está averiada o un cable asociado está dañado | Cambio la memoria IC o el controlador |

18. MÉTODO DE CÁLCULO DE CALORÍAS:

$$70.3 \times V[\text{km/h}] \times t[\text{h}] \times [1 + ?\%]$$

Cuando la elevación sea 0, el consumo de calorías para cada kilómetro de entrenamiento será aproximadamente 70,3 calorías.

BODYTONE

FRANÇAIS

1. AFFICHAGE:

1.1.

: affichage de l'inclinaison et des calories en alternance

: affiche l'inclinaison

: affiche les calories

1.2

: affichage du temps

1.3.

: affichage de la distance et des pas en alternance

: affiche la distance

: affiche les pas

1.4.

: affichage de la vitesse et du rythme cardiaque en alternance

: affiche la vitesse

: vitesse le rythme cardiaque

1.5.

Matrice de points du milieu : affiche la piste et le nombre de virages,

400 rencontres par virage.

1.6.

: affichage du Bluetooth [facultatif]

1.7.

: affichage du ravitaillement

2. FONCTIONS DES TOUCHES:

Appuyer pendant 3s avec un démarrage normal.

2.1.

: Touche programme

18 programmes prédéfinis, 3 programmes de réglage de l'utilisateur, programmes d'analyse de la graisse corporelle.

2.2.

: Touche mode

Appuyez sur cette touche pour mettre en boucle la sélection "0:00", "30:00", "1.0", "50:0" ("0:00" est le mode manuel, "30:00" est le mode de décompte du temps, "1.0" est le mode de décompte de la distance, "50:00" est le mode de comptage des calories]. Lors du choix des différents modes, la vitesse et la pente peuvent être utilisées pour définir la corrélation, vous pouvez appuyer sur pour démarrer le tapis de course après avoir terminé le réglage.

2.3.

: Touche start/démarrer

"START" pour le démarrage, appuyez sur START le tapis de course fonctionnera à une vitesse minimale

2.4.

: Touche stop

"STOP" pour arrêter, le tapis de course s'arrêtera quand la touche sera actionnée.

2.5.

: Vitesse +/ -

Touche supplémentaire pour la vitesse : état de veille pour ajuster la valeur définie.

Après le démarrage, la vitesse de réglage est ajustée, et la plage de réglage est de 0,1 km, et elle continuera à augmenter ou à diminuer automatiquement lorsqu'elle durera plus de 0,5 seconde.

2.6.

▲▼ : Incline/inclinaison +/-

"INCLINE+" et "INCLINE-" servent à ajuster la pente, ce qui peut être utilisé pour le réglage des données ; lorsque le tapis de course est utilisé, la touche peut être utilisée pour ajuster la pente, avancer d'un niveau par pression ; en appuyant continuellement sur plus de 0,5s, l'inclinaison ou le déclin se fera en continu.

2.7.

 : RACCOURCI DE VITESSE

3km/h, 6km/h, 9km/h, 12km/h peut être mis directement lors de l'utilisation.

2.8.

 : RACCOURCI D'INCLINAISON

3%, 6%, 9% & 12% peut être mis directement lors de l'utilisation

2.9.

RÉGLAGE DU KILOMÈTRE EN MILE

Retirez la clé de sécurité, appuyez simultanément sur les touches PROGRAM et MODE pendant trois secondes.

2.10.

CLÉ USB CONTRÔLE DE LECTURE

▶ Play/pause, ⏪ Baisse du volume [appuyer longtemps]/chanson précédente[appuyer rapidement], ⏩ Augmenter le volume [appuyer longtemps]/chanson suivante [appuyer rapidement]

2.11.

FONCTION DE RAPPEL DE RAVITAILLEMENT EN CARBURANT

Le buzzer sonne cinq fois, l'icône ➔ s'allumera tous les 300km. Prêt mode, pression longue touche stop, vous pouvez annuler le rappel.

3. DÉMARRAGE RAPIDE (MODE MANUEL):

3.1.

Allumez l'interrupteur, fixez la clé de sécurité à la position de verrouillage sous le panneau.

3.2.

Appuyer ► sur la touche de démarrage, le système entre dans un compte à rebours de 3 secondes, le buzzer retentit, la fenêtre de vitesse indique le compte à rebours et le tapis de course commence à fonctionner à 1km/h après le compte à rebours de 3 secondes.

3.3.

La vitesse du tapis de course peut être ajusté, avec + pour aller vite vite, - pour aller moins vite. Utiliser ▲ pour augmenter et ▼ pour diminuer l'inclinaison du tapis de course.

4. OPÉRATIONS PENDANT L'EXERCICE:

4.1. Appuyer - pour diminuer la vitesse du tapis de course.

4.2. Appuyer + pour augmenter la vitesse du tapis de course.

4.3. Appuyer ▼ pour réduire l'inclinaison du tapis de course.

4.4. Appuyer ▲ pour augmenter l'inclinaison du tapis de course.

4.5. Appuyer ■ pour arrêter le tapis de course.

4.6. Lorsque l'utilisateur maintient le rythme cardiaque avec les deux mains pendant environ 3 secondes, les données relatives aux battements du cœur s'affichent.

5. MODE MANUEL:

5.1.

En mode veille, appuyez sur ► le tapis roulant fonctionne à une vitesse de 1,0km/h et une inclinaison de 0 ; les autres fenêtres commencent à compter à partir de 0, appuyez sur ▽ ▲ - + pour changer l'inclinaison ou la vitesse.

8. PROGRAMMES DE L'UTILISATEUR:

En plus des 18 programmes intégrés, le tapis roulant dispose également de 3 programmes personnalisés pour prendre en charge le réglage sur mesure en fonction de la situation spécifique de l'utilisateur : U01, U02 et U03.

8.1.

RÉGLAGES DES PROGRAMMES DE L'UTILISATEUR:

En mode veille, appuyez sur **(P)** entrez successivement les programmes utilisateurs (U01-U03), et appuyez sur **(M)** pour définir, puis vous pouvez définir la première période de temps, appuyez sur **(- +)** ou une touche de raccourci pour régler la vitesse, appuyez sur **(▼ ▲)** pour régler l'inclinaison, appuyez sur **(M)** pour terminer le réglage de la première période et entrer les deux premières périodes pour définir le statut jusqu'à ce que les 20 périodes soient terminées ; les données seront enregistrées jusqu'à la prochaine réinitialisation et ces données ne seront pas perdues en raison d'une panne de courant.

8.2.

LANCLEMENT DE PROGRAMMES D'UTILISATEURS:

- A. En mode veille, appuyez sur **(P)** key in succession to the user programs[U01-U03], after finish setting the time, you can press **(▶)** key to start
- B. After the use program and runtime setting are completed, press **(▶)** key to start the treadmill.

8.3.

INSTRUCTIONS DE CONFIGURATION DES PROGRAMMES D'UTILISATEURS:

Chaque programme divise le temps de fonctionnement en 20 périodes, vous devez régler la vitesse, inclinaison et durée des 20 périodes, puis appuyez sur **(▶)** pour démarrer le tapis de course.

9. TEST DE GRAISSE CORPORELLE:

En état de veille, appuyez sur **(P)** pour entrer en continu dans le programme de test de la graisse corporelle. La fenêtre affiche "FAT". Appuyez sur **(M)** pour sélectionner les paramètres F1 [sexe], F2 [âge], F3 [taille], F4 [poids], F5 [test de graisse corporelle].

Appuyez sur **(▼ ▲ - +)** pour régler le paramètre de 01-04 (voir le tableau détaillé ci-dessous), la fenêtre affiche F5 après réglage. Dans cet état, maintenez la manette de commande du pouls pendant 5-6 secondes et elle affichera le résultat IMC, vérifiez si le poids correspond à votre taille. L'IMC sert à mesurer la pertinence entre la taille et le poids, et non la proportion du corps. L'IMC est adapté à chaque homme et femme, il fournit les bases importantes pour ajuster le poids avec d'autres indicateurs de santé. L'IMC parfait se situe entre 20 et 24, ce qui signifie que si moins de 19 est trop mince, et si entre 25 et 29 est en surpoids et si plus de 30 est obèse. [Ce paramètre est uniquement une référence, et non un jugement médical]

| F-1 | Gender | 01(man) | 02(woman) |
|-----|--------|-------------|---------------|
| F-2 | Age | 10-----99 | |
| F-3 | Height | 100-----200 | |
| F-4 | Weight | 20-----150 | |
| F-5 | FAT | ≤19 | Under weight |
| | FAT | =(20-24) | Normal weight |
| | FAT | =(25-29) | Over weight |
| | FAT | ≥30 | Obesity |

10. PLAGE DE VALEURS:

| Set parameter | Initial value | Set initial value | Setting range | Display range |
|-----------------------|---------------|-------------------|---------------|----------------------------|
| Time(minute:second) | 0:00 | 30:00 | 5:00-99:00 | 0:00—99:59 |
| Incline (level) | 0 | N/A | N/A | 0-15 |
| Speed (KM/H) | 0.0 | N/A | N/A | 1.0-22.0KMH 0.6-13.6MPH |
| Distance(KM) | 0.00 | 1.00 | 0.50-99.9 | 0.00—99.9 |
| Heart rate(Times/min) | P | N/A | N/A | 50-200 |
| Calories(Kilocalorie) | 0.0 | 50.0 | 10.0-999.0 | 0.0—999.0 |

11. FONCTIONS DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ:

Dans n'importe quel état, le fait de retirer la clé de sécurité suffit à arrêter le tapis de course en urgence. Lorsque le tapis de course s'arrête en urgence, la fenêtre affiche "---", et le buzzer envoie une alarme "BB" 3 fois ; à ce moment, le tapis de course ne peut plus effectuer aucune autre opération que l'arrêt. Une fois que la clé de sécurité est correctement installée, le tapis roulant est remis en mode veille, en attendant les instructions de saisie.

12. MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE:

Ce système est doté de la fonction d'économie d'énergie. En mode veille, si aucune instruction n'est saisie sur les touches dans les 10 minutes, le système passe en mode d'économie d'énergie et éteint automatiquement l'écran, et le système peut être réveillé en appuyant sur n'importe quelle touche.

13. FONCTION MP3/SD/USB/MUSIC BLUETOOTH (FACULTATIF)

Cet appareil peut jouer de la musique lorsque l'alimentation est connectée à un MP3 ou à un autre appareil audio. Le contrôle du volume sonore se trouve sur l'appareil audio. Veuillez contrôler le volume du son pour éviter la qualité du son et le circuit audio intégré.

La fonction du bluetooth musical : lorsque le tapis de course est sous tension, allumez le bluetooth sur le téléphone et connectez-vous au bluetooth musical du tapis de course, alors le tapis de course peut jouer des chansons sur le téléphone

14. FONCTION BLUETOOTH APP (FACULTATIF):

Recherchez l'application souhaitée sur l'app store, téléchargez-la et installez-la. Suivez les instructions de l'application pour la connecter au tapis roulant. Compatible avec:





15. ETEINDRE:

Eteignez le tapis de course à tout moment en coupant l'interrupteur afin de ne pas endommager le tapis de course.

16. ATTENTIONS:

- Vérifiez si l'alimentation électrique est chargée avant l'exercice ; Vérifiez si la clé de sécurité fonctionne.
- Pendant l'exercice, vous pouvez retirer la clé de sécurité ; en cas de situation anormale, le tapis roulant ralentira rapidement pour s'arrêter. Insérez ensuite le verrou de sécurité, réinitialisez l'appareil et attendez les instructions d'entrée.
- En cas de problème, veuillez contacter le revendeur. Pour le personnel non professionnel, veuillez ne pas essayer de retirer ou de réparer l'appareil afin d'éviter de l'endommager.

17. SIGNIFICATION DES CODES DE MESSAGES D'ERREUR:

| 17.Défaillances | Raisons | Solutions |
|----------------------------------|---|---|
| Pas d'affichage sur l'ordinateur | A Pas de prise de courant, ou pas d'alimentation électrique | Branchez le cordon d'alimentation sur le secteur, ou vérifiez la prise de courant |
| | B L'interrupteur n'est pas en position marche | Placez l'interrupteur en position marche |
| | C Le lecteur n'a pas de puissance ou est endommagé. | Appuyez sur la protection contre la surcharge ou remplacez le lecteur. |
| | D La ligne de signal de l'ordinateur tombe en panne | Remplacer la ligne de signal et se reconnecter |
| | E L'ordinateur tombe en panne | Remplacer l'ordinateur |
| | F Le rétroéclairage (LCD) n'est pas brillant | Nécessité de réparer et d'inspecter le rétroéclairage, ou de le remplacer |

INSTRUCTIONS DU MONITEUR D'EXERCICE PAR EVOT4S

| | | | |
|--|---|--|--|
| Affichage incomplet sur l'ordinateur | A Display drive IC soudure ou soudage virtuel | Nécessité de réparer, de vérifier le point de soudure, et de souder à nouveau. | |
| | B La bande conductrice (à cristaux liquides) est glissante et n'est pas fixée en place | Réassemblage des cristaux liquides | |
| | C La qualité du circuit intégré de commande d'affichage n'est pas bonne | Nécessité de réparer et de souder un nouveau circuit intégré de commande d'affichage | |
| Le tapis roulant ne fonctionne pas bien ou tremble | A Il y a une résistance dans la partie de transmission | Ajustez la partie de transmission ou ajoutez de l'huile de lubrification | |
| | B La ceinture est trop serrée ou trop lâche | Ajustez le degré de serrage de la ceinture | |
| | C La torsion de l'entraînement est trop faible ou trop importante | Régler le potentiomètre de couple à la bonne position | |
| Console | Affichage E01 - Anomalie de communication : L'onduleur n'a pas reçu le signal de l'ordinateur E15 - Anomalie de communication : L'ordinateur n'a pas reçu le signal de l'onduleur | A. Le fil de signal de l'ordinateur n'était pas bien connecté B. Le fil de signal de l'ordinateur a été connecté en court-circuit ou en circuit ouvert. C. Le circuit de signal de l'ordinateur est tombé en panne. D. Le circuit de signal de l'onduleur est défectueux. | Reconnectez le fil de signal. Remplacez le fil de signal. Remplacez l'ordinateur. Remplacez l'onduleur. |
| | E04- La tension alternative externe sous tension. | Tension AC sous tension : la tension AC externe était trop faible. Vérifiez si la tension AC de 220V est normale. | Arrêtez de l'utiliser, et demandez à l'électricien de vous aider à résoudre le problème. |
| | E05- La surtension de la tension CA externe. | Sous-tension : la tension CA externe était trop élevée. Vérifiez si la tension CA de 220V est normale. | Cessez de l'utiliser et demandez à l'électricien de vous aider à résoudre le problème. |
| | E06- Protection contre les surintensités | A. Surcharge | Protection du système, réinitialiser l'ordinateur . |
| | | B. Pièces de transmission coincées ou bloquées | Ajustez les pièces de transmission ou appliquez de l'huile de lubrification |
| | | C. Court-circuit interne du moteur . | Remplacez le moteur. |
| | | D. Le variateur de vitesse a grillé. | Remplacez l'onduleur. |
| | E07-Protection contre la surcharge | A. Surchargé | Protection du système, réinitialisation de l'ordinateur . |
| | | B. Pièces de transmission coincées ou bloquées . | Ajustez les pièces de la transmission ou appliquez de l'huile de graissage. |
| | | C. Court-circuit interne du moteur . | Remplacez le moteur. |
| | E08-Protection contre la surchauffe | A. La surcharge provoque une surchauffe de l'onduleur. | Cessez de l'utiliser et attendez que la température soit normale. |
| | | B. Panne de l'onduleur | Remplacer l'onduleur |
| Erreur d'apprentissage de l'inclinaison | A. Le fil du moteur d'inclinaison ou le fil du signal de l'ordinateur n'était pas bien connecté. | Examinez la connexion du fil correctement ou non et rebranchez le fil de signal | |
| | B .Défaut du moteur d'inclinaison | Remplacer le moteur d'inclinaison | |
| | C .Défaut de l'onduleur | Remplacer l'onduleur | |
| E10- Erreur externe AT24C02 | A . Panne de la mémoire du circuit intégré ou défaut relatif du fil | Remplacer la mémoire du circuit intégré ou remplacer le pilote | |

18. MÉTHODE DE CALCUL DES CALORIES:

$$70,3 \times V [Km/h] \times t [h] \times [1 + ?\%]$$

Lorsque la levée est à 0, la consommation de calories pour chaque km de course est d'environ 70,3cal.



PRO WARRANTY (LIMIT: 1560H OF USE)

| | |
|---------------|----------|
| Structure | 10 years |
| Motor | 7 years |
| Painting | 2 years |
| Cover | 1 year |
| Wearing parts | 6 months |
| Electronics | 2 years |
| Belt - normal | 6 months |
| Workforce | 1 year |