

1. CONSOLA



VELOCIDAD

Rango 0,8-18,0 km/h. La pantalla LCD mostrará los números «3, 2, 1» y, a continuación, «Starting Treadmill». La configuración y los datos solo aparecerán en la pantalla durante la lectura del porcentaje de grasa.

TIEMPO

A. **MANUAL.** Si la pantalla LCD muestra el tiempo configurado (0-100 minutos) o «End», la velocidad de la cinta disminuirá hasta detenerse y se activará el modo de suspensión después de 5 minutos.

B. **DISTANCIA Y CALORÍAS.** Si la pantalla LCD muestra el tiempo configurado (0-100 minutos) o «End», pulse «OK» para finalizar. En caso de seguir moviéndose, si la pantalla LCD muestra el tiempo configurado (0-100

minutos] o «End», la velocidad de la cinta disminuirá hasta detenerse. El modo de suspensión se activa tras 5 minutos de inactividad.

C. DIS. Distancia en el entrenamiento: si la pantalla LCD muestra el tiempo configurado [0-100 minutos] o «End», reduzca la velocidad hasta detenerse. El modo de suspensión se activará después 5 minutos.

D. CAL/PULSE. Quemar calorías: si la pantalla LCD muestra el valor configurado [0-999] o «End», reduzca la velocidad hasta detenerse. Si aparece el valor configurado [0-999] o «End», la cinta se detendrá y se activará el modo de suspensión después de 5 minutos. Valor de pulso: si agarra la barra mientras corre, el sistema comprobará automáticamente el valor del pulso. Valor de referencia para el pulso: 50-200 tiempo/mín.

E. INC. Rango de inclinación de la cinta [0-18 %].

2. FUNCIONES DE LAS TECLAS

TECLA «SELECT»

Modo manual: 0:00

Modo de cuenta atrás [tiempo]: 15:00 [minutos:segundos].

Modo de cuenta atrás [distancia]: 1,00 km

Calorías: 50,0

Funcionamiento interno: P01-P12.

TECLA «START»

Pone en marcha la cinta, siempre que la alimentación y la llave de seguridad estén conectadas.

TECLA «STOP»

Al pulsarla, se detiene el movimiento de la cinta.

SPEED

«+» aumenta la velocidad; SPEED«-» la disminuye. Si presiona estas teclas

durante 0,5 segundos, la velocidad aumentará o disminuirá automáticamente.

LAS TECLAS «5», «8» Y «12» que aparecen en la consola representan atajos de velocidad; por ejemplo, puede ajustar la velocidad para 5 km.

3. INICIO RÁPIDO (MODO MANUAL)

- ON/OFF
- LLAVE DE SEGURIDAD
- TECLA «START»
- SPEED «+» O «-»; INCLINE «+» O «-»

MODO MANUAL

1. - INICIO: 1km/h
 - SPEED «+» O «-»; INCLINE «+» O «-»
2. - TECLA «MODE»
 - La ventana «TIME»: 15:00 debe parpadear.

Las teclas de SPEED «+» o «-» e INCLINE «+» o «-» permiten ajustar el tiempo. Rango de tiempo: 5:00-99:00.

4. FUNCIONES DEL BLOQUEO DE SEGURIDAD

Si retira la llave de seguridad, independientemente del modo, la cinta se detendrá inmediatamente y la ventana «TIME» mostrará las marcas «-----». Además, se escuchará el sonido de alarma «B1 - B1 - B1». En este punto, a excepción del apagado, el resto de funciones de la cinta quedarán deshabilitadas hasta que se vuelva a colocar la llave de seguridad. Una vez hecho esto, se activará el modo de suspensión y el sistema quedará a la espera de que introduzca los comandos. Antes de comenzar a hacer ejercicio, debe comprobar si la cinta se ha conectado a la fuente de alimentación y la llave de seguridad está bien colocada.

Si se producen situaciones anómalas durante el movimiento, puede quitar la llave de seguridad para que la cinta disminuya la velocidad hasta detenerse. Cuando vuelva a colocar la llave de seguridad, el sistema se reiniciará y quedará a la espera de que introduzca los comandos.

5. SEGURIDAD

Si tiene algún problema, retire la llave de seguridad. El sistema se apagará y emitirá un sonido de alarma (todas las ventanas muestran «-»).

6. ANEXO

Diagrama de los programas P01-P12

Prog.	Tiempo	Tiempo configurado máx. 20; período de tiempo = tiempo de funcionamiento de las posiciones delantera y trasera																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	
P0	Veloc.	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Incl.	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P0	Veloc.	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	Incl.	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P0	Veloc.	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Incl.	0	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	1	1	5	5	5	1	2
P0	Veloc.	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Incl.	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P0	Veloc.	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	Incl.	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P0	Veloc.	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Incl.	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2	2
P0	Veloc.	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Incl.	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P0	Veloc.	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Incl.	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P1	Veloc.	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Incl.	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P1	Veloc.	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	Incl.	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P1	Veloc.	2	5	8	1	7	7	1	1	7	7	1	1	6	6	9	9	5	5	4	3
	Incl.	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4