

I. FUNCIONES DE LOS BOTONES

MODE

1. Enciende la ventana TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE.
2. Confirma el ajuste del parámetro seleccionado.

RESET

1. Pulse para borrar el ajuste establecido.
2. Pulse durante 3 segundos para reiniciar la consola.

UP

1. Pulse para aumentar el ajuste del parámetro seleccionado; mantenga pulsado para aumentar el ajuste del parámetro rápidamente.
2. Pulse para establecer el ajuste de los parámetros TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE.

DOWN

1. Pulse para disminuir el ajuste del parámetro seleccionado; mantenga pulsado para disminuir el ajuste del parámetro rápidamente.
2. Pulse para establecer el ajuste los parámetros TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE.

II. PUESTA EN FUNCIONAMIENTO

ENCENDIDO

Instale las pilas; el monitor de la consola se iluminará durante dos segundos y emitirá dos pitidos.



MODO DEPORTIVO

Una vez encendida, la consola se programa en modo deportivo.

1. Pulse el botón **MODE** para ajustar los parámetros **TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE**. A continuación, pulse **SET** para confirmar el ajuste. Después, pulse de nuevo el botón **MODE** para comenzar el ejercicio.
2. Al comenzar el ejercicio, los valores de **TIME/ DST/ CAL/ WATT** empezarán a contar hacia atrás.
3. Si necesita comprobar su frecuencia cardíaca, colóquese la correa en el tórax correctamente [frec. 5,3 K]. La consola detectará la señal de su frecuencia cardíaca y la mostrará en la ventana **PULSE**.

ATENCIÓN

- El monitor se apagará cuando quede poca batería. En ese caso, cambie la pila.
- Si no hay señal de entrada, compruebe que los cables estén bien conectados y que la varilla del sensor no esté extraída ni dañada.