

# MANUEL D'UTILISATEUR

---

## ACTIVE RUN 600 SMART SCREEN



**bodytone**

---

# CONTENU

---

1. Présentation du produit	3
2. Avis de sécurité et avertissements	5
3. Étapes d'installation	9
4. Conseils avant l'exercice	10
5. Instructions du produit	10
5.1 Fonctions	12
5.2 Manuel de la console	14
6. Entretien du produit	24
7. Solution de Problèmes	27
8. Annexe : Schéma du programme sportif	29



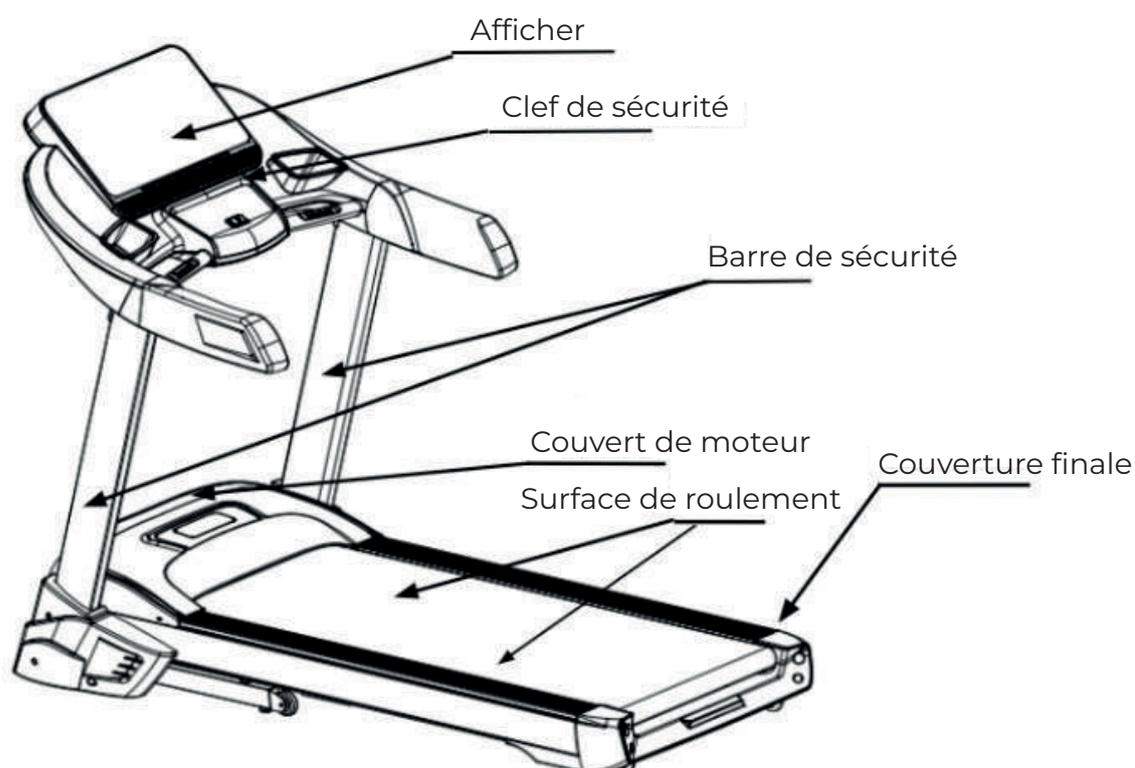
## ATTENTION

Veillez lire ce manuel avant d'utiliser l'équipement.

# I. PRÉSENTATION DU PRODUIT

- L'entreprise a obtenu la certification du système qualité ISO9001 : 2000.
- La plupart de nos produits ont passé la certification CE.RoHS, GermanyTUV.GS, SGS de l'Union européenne et sont approuvés et qualifiés deux années consécutives pour l'inspection par échantillonnage par le National Athletic Sporting Goods Inspection Center.
- Nos produits obtiennent la pleine reconnaissance des clients nationaux et étrangers
- Politique commerciale : La satisfaction du client est notre bonne base.

<b>Nom du produit</b>	Tapis roulant motorisé
<b>Numéro de modèle</b>	Active Run 600 Smart Screen



Paramètres techniques					
1	TENSION	AC220V (50~60Hz)			
2	Puissance du moteur	4.0HP			
3	VITESSE	0.3-18.0KM/H			
4	POIDS NET	99KG			
5	POIDS BRUT	113KG			
6	ZONE DE COURSE	1400*550MM			
7	POIDS DE CHARGE MAXIMUM	140KG			
8	Agrandir la taille	1895*880*1410MM			
9	Fonction	COURIR (TWISTER, ASSIS, HALTÈRES)			
Liste des numéros de pièces					
NO.	NOM	UNITÉ	MONTANT		
1	BASE PRINCIPALE	PCS	1		
2	VERTICALE	PAR	1		
3	AFFICHER	PCS	1		
4	Sac d'accessoires	PAR	1		
5	CADRE FONCTIONNEL/TWISTER/HALTÈRES/MASSAGER/CEINTURE DE MASSAGE (MACHINE MULTIFONCTION)	PCS	1		
6	Tube en U (machine multifonction)	PCS	2		
Liste des Sacs d'accessoires					
No.	Nom	Montant	No.	Nom	Q
1	Clé ouverte 13-15	1	7	Manuel/carte de garantie/certificat de qualité	1
2	Clé ouverte 14-17	1	8	Clef de sécurité	1
3	Clé anglaise	1	9	Écrou hexagonal intérieur 6 mm M8 * 50	4
4	Tournevis cruciforme	1	10	Écrou hexagonal intérieur 6 mm M8 * 40	2
5	Écrou hexagonal intérieur de 6 mm M8 * 20	4	11	Contre-écrou hexagonal M8	2
6	Oui-huile	1			
Multifonctionnel a plus de pièces de rechange comme ci-dessous					
1	Contre-écrou hexagonal M8	6	5	Vis à tête creuse M8*20	4
2	Vis à tête hexagonale à tête ronde	2	6	Haltère	2
3	Joint plat $\phi 8$	6	7	Twister	1
4	Cache de base	2	8	Masseur	1

## 2. AVIS DE SÉCURITÉ ET AVERTISSEMENTS



**AVIS :** Veuillez lire attentivement le manuel d'instructions avant utilisation et noter les problèmes de sécurité suivants.

1. Le tapis roulant peut être placé dans la pièce pour éviter l'humidité. Il ne peut pas être éclaboussé par l'eau et ne peut éviter aucun corps étranger.
2. Avant de faire de l'exercice, portez des vêtements de sport et des chaussures de sport appropriés. Il est interdit de courir pieds nus sur la machine et il est interdit d'y étirer tout le corps.
3. La fiche d'alimentation doit être fiable et mise à la terre. Le socle de la prise doit avoir un circuit spécial pour éviter qu'il ne soit partagé avec d'autres équipements électriques.
4. Gardez les enfants éloignés de la machine en cas d'accident.
5. Évitez les opérations de surcharge pendant une longue période, sinon cela endommagerait le moteur et le contrôleur et accélérerait l'usure et le vieillissement du roulement, de la courroie et du pied de lit. Entretenez périodiquement la machine.
6. Réduisez la poussière intérieure et maintenez une certaine humidité dans la pièce en cas de forte électricité statique. Sinon, cela pourrait perturber le fonctionnement normal de la montre électronique et du contrôleur.
7. Après utilisation, éteignez la machine.
8. Lorsque vous faites de l'exercice, attachez le câble de verrouillage de sécurité à vos vêtements afin que la machine puisse être éteinte en toute sécurité en cas d'urgence.
9. Si vous vous sentez mal à l'aise ou si quelque chose d'anormal se produit lors du processus d'utilisation, veuillez arrêter de faire de l'exercice et consulter votre médecin.
10. Après avoir utilisé de l'huile de silicone, conservez-la dans un endroit hors de portée des enfants pour éviter des résultats graves causés par une ingestion accidentelle.



**AVERTISSEMENTS :** Pour réduire les accidents ou les blessures de tiers, respecter les règles suivantes :

1. Avant d'utiliser la machine, vérifiez si les vêtements sont boutonnés ou fermés.
2. Ne portez pas de vêtements qui pourraient facilement se coincer dans la machine.
3. N'approchez pas la ligne électrique d'objets chauds.
4. Ne laissez pas les enfants s'approcher du tapis roulant.
5. N'utilisez pas le tapis roulant à l'extérieur.

6. L'alimentation doit être coupée avant de déplacer le tapis roulant.
7. Les personnes non professionnelles ne sont pas autorisées à démonter la machine, sinon des résultats graves pourraient survenir.
8. Ce tapis roulant ne peut être utilisé que sur le circuit de 20 ampères.
9. Lorsque la machine démarre, une seule personne peut s'exercer dessus.
10. Pendant l'exercice, si vous ressentez des étourdissements, des douleurs thoraciques, des nausées ou des difficultés respirez, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice et consultez votre entraîneur médecin physique ou correspondant.



**AVERTISSEMENTS** : Pour les personnes recevant un traitement médical ou les patients suivants, veuillez consulter des médecins spécialisés avant utilisation.

1. Les personnes qui souffrent de maux de dos ou qui ont subi des blessures aux jambes, à la taille ou au cou. Les personnes souffrant d'engourdissements des jambes, de la taille, du cou et des mains (personnes souffrant de maladies de longue date telles qu'une hernie discale, une hernie de la colonne vertébrale, une saillie cervicale, etc.)
2. Les personnes souffrant d'arthrite déformée, de rhumatismes, de goutte.
3. Les personnes présentant des anomalies liées à l'ostéoporose.
4. Les personnes qui ont des problèmes du système circulatoire (maladie cardiaque, dysfonctionnement des vaisseaux sanguins, hypertension artérielle, etc.)
5. Les personnes qui ont des problèmes avec les organes respiratoires.
6. Personnes qui utilisent des stimulateurs cardiaques artificiels pour implanter des instruments médicaux électriques dans le corps.
7. Les personnes qui ont des pathologies.
8. Les personnes qui souffrent de troubles de la circulation sanguine tels qu'une thrombose ou une tumeur graisseuse dynamique sévère, une tumeur graisseuse encore aiguë, etc., ou de tous types d'infections cutanées.
9. Les personnes qui ont perçu des barrières causées par des obstacles circulatoires très périphériques provoqués par le diabète, etc.
10. Les personnes qui ont des lésions cutanées.
11. Les personnes qui ont une forte fièvre (moins de 38°) causée par une maladie, etc.
12. Les personnes présentant des anomalies de la colonne vertébrale ou une flexion de la colonne vertébrale.
13. Les personnes enceintes ou susceptibles de l'être ou qui ont leurs règles.
14. Les personnes qui présentent des anomalies corporelles et qui ont besoin de se reposer.
15. Des personnes dont la santé est visiblement mauvaise.
16. Des gens qui cherchent à se rétablir.

1. Pendant le processus d'exercice, si vous ressentez des douleurs, telles qu'une douleur à la taille, un engourdissement des jambes et des pieds, des étourdissements, un rythme cardiaque différent des heures normales ou une sensation de tiraillement anormale, veuillez cesser de l'utiliser immédiatement et consulter votre médecin.
2. Pendant le processus d'exercice, si vous ressentez une douleur, telle qu'une douleur à la taille, engourdissement des jambes et des pieds, étourdissements, battements de cœur différents de ceux des temps normaux ou un sentiment d'ajustement anormal, arrêtez immédiatement de l'utiliser et consultez votre médecin.
3. Ne laissez pas les enfants utiliser ce produit et tenez-les à l'écart du produit. S'il n'est pas respecté, il peut y avoir un risque de blessure.
4. Lors de l'utilisation, du transport, du retrait ou du déplacement du produit, vérifiez s'il y a des personnes ou animaux à proximité (arrière, bas, devant du produit)



#### **INTERDICTIONS**

1. Ne pas utiliser lorsque le boîtier se fissure et s'effondre (la structure interne est exposée) ou lorsque des pièces soudées tombent.
2. Pendant l'exercice, ne sautez pas vers le haut ou vers le bas. Sinon, des blessures pourraient être causées par des chutes.
3. Ne l'utilisez pas et ne le rangez pas dans des endroits humides à l'extérieur ou à proximité de la salle de bain.
4. Ne l'utilisez pas et ne le conservez pas à la lumière directe du soleil, dans des endroits à haute température comme autour de la cuisinière ou sur des instruments chauffants tels qu'une couverture chauffante. Sinon, cela pourrait provoquer un choc électrique ou un incendie.
5. Ne pas utiliser lorsque la ligne électrique ou la fiche est endommagée ou que la base de la fiche est desserrée. Sinon, cela pourrait provoquer un incendie ou un choc électrique.
6. Il ne peut pas être utilisé simultanément par deux personnes ou plus de deux personnes. Pendant l'utilisation, ne laissez personne à proximité. Sinon, les chutes pourraient provoquer des accidents ou des blessures.
7. Les personnes qui ne peuvent pas exprimer leur conscience ou ne peuvent pas la faire fonctionner ne peuvent pas l'utiliser. Sinon, cela pourrait provoquer des accidents ou des blessures.
8. Évitez de toucher l'eau. Le corps principal ou la partie opérationnelle ne peut pas être mouillé avec de l'eau ou des boissons. Sinon, cela pourrait provoquer un choc électrique ou un incendie.

1. Attention particulière aux personnes peu habituées aux pratiques sportives intenses.
2. Ne l'utilisez pas après les repas, lorsque vous vous sentez fatigué, peu de temps après un exercice ou si la force physique est anormale. Sinon, cela pourrait nuire à la santé.
3. Ce produit convient à un usage domestique et ne convient pas à certains endroits non spécifiés, tels que les écoles, les gymnases, etc. Sinon, il pourrait y avoir un risque de blessure.
4. Ne le portez pas lorsque vous mangez ou faites d'autres activités.
5. Ne l'utilisez pas si vous vous sentez étourdi après avoir bu de l'alcool. Sinon, cela pourrait provoquer des accidents ou des blessures.
6. Ne pas utiliser avec les mains mouillées. Ne retirez pas et n'insérez pas la fiche avec les mains mouillées. Sinon, cela pourrait provoquer un choc électrique ou des blessures.
7. Lorsqu'il n'est pas utilisé, retirez la fiche de la prise. Sinon, la poussière et l'humidité dégraderont l'isolation, entraînant un choc électrique et un incendie.



#### **INSTRUMENT DE MISE À LA TERRE**

Ce produit doit être mis à la terre. En cas de panne de la machine, la terre fournira un chemin de moindre résistance au courant afin de réduire le risque de choc électrique.

Ce produit est installé avec un conducteur de mise à la terre et une fiche de mise à la terre. La fiche doit être insérée dans la prise appropriée qui a été correctement installée et mise à la terre conformément aux lois ou réglementations locales.

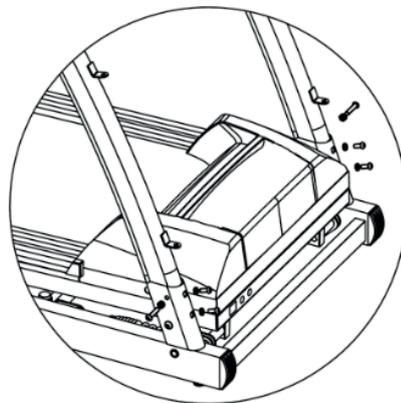
# 3. ÉTAPES D'INSTALLATION

Lors de l'installation, vissez d'abord simplement toutes les vis sur le cadre et placez-le dans position verticale.

## ÉTAPE 1

Soulevez verticalement les montants du guidon, utilisez une vis M8\*45 des deux côtés de la machine et fixez-les.

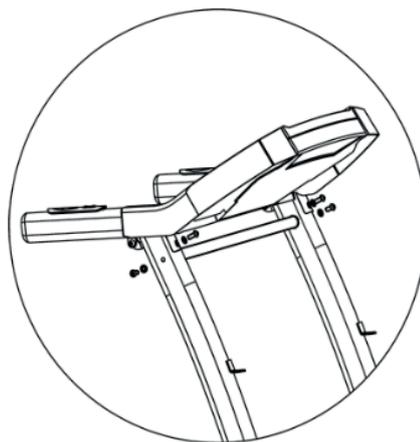
Ensuite, insérez les vis M8\*20 restantes et fixez-les toutes.



## ÉTAPE 2

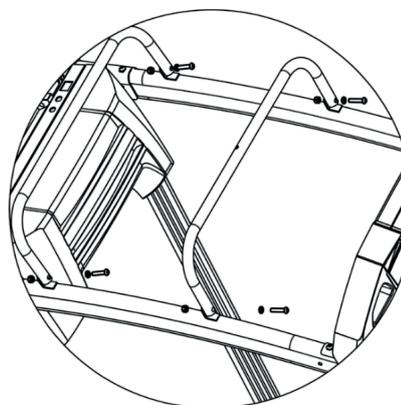
Console et bras. Fixez le dessus des deux côtés avec une vis M8\*20.

Serrez les vis pour fixer le cadre.



## ÉTAPE 3

Retirez la plaque de sécurité mécanique pour libérer la base du ruban.



## 4. CONSEILS AVANT L'EXERCICE

### CHAUFFAGE

Veillez vous réchauffer pendant 5 à 10 minutes avant d'utiliser cette machine à chaque fois.

### RESPIRATION

Lorsque vous faites de l'exercice, vous ne pouvez pas retenir votre souffle, vous inspirez généralement avec le nez lorsque vous essayez d'effectuer des actions et expirez avec la bouche. L'inspiration doit être coordonnée avec l'expiration. Si vous respirez trop vite, vous devez immédiatement arrêter de faire de l'exercice.

### FRÉQUENCE

Après avoir exercé les mêmes parties des muscles, cette partie doit se reposer pendant 48 heures. Autrement dit, il est conseillé de faire de l'exercice un jour sur deux.

### FARDEAU

Décidez du volume d'entraînement en fonction de l'état d'entraînement physique de chacun, puis faites de l'exercice selon le principe de surcharge progressive. Au cours de la première étape de l'exercice, les douleurs musculaires sont normales et peuvent être éliminées en continuant à faire de l'exercice.

### RÉGIME

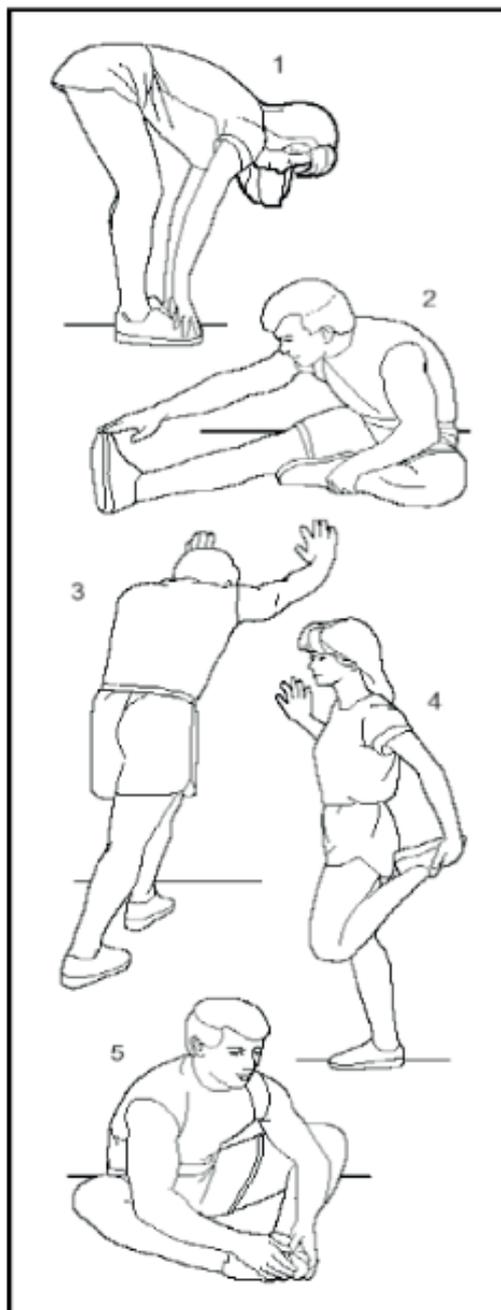
Pour protéger le système digestif, l'exercice doit être effectué une heure après un repas. Vous devriez manger au moins une demi-heure après l'exercice. Lorsque vous faites de l'exercice, buvez moins d'eau et surtout évitez de boire trop d'eau pour ne pas augmenter la charge sur le cœur et les reins.

### EXERCICE D'ÉTIREMENT

Quelle que soit votre vitesse de course, vous souhaitez d'abord faire quelques exercices d'étirement. Les muscles entraînés sont plus faciles à étirer, alors marchez pendant 5 à 10 minutes pour les entraîner. Arrêtez ensuite les exercices d'étirement cinq fois selon les méthodes suivantes, 10 secondes ou plus pour chaque jambe, et recommencez après l'exercice.

## EXERCICE D'ÉTIREMENT

- 1. ÉTIREMENT VERS LE BAS :** Pliez légèrement les genoux et pliez lentement votre corps vers le bas. Détendez votre dos et vos épaules, touchez vos jambes et vos orteils le plus près possible avec vos mains. Tenez pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez trois fois.
- 2. Étirement des ischio-jambiers :** Asseyez-vous sur un coussin, étirez une jambe droite, pliez l'autre jambe vers l'intérieur pour adhérer au côté intérieur de la jambe droite. Touchez la jambe et les orteils aussi près que possible avec votre main. Tenez pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez chaque jambe trois fois.
- 3. ÉTIREMENT DU TENDON DE LA TIGE ET DU TALON :** Tenez-vous debout avec deux mains sur le mur ou le bureau et un pied en arrière. Gardez votre jambe arrière droite et votre talon touchant le sol, penchez-vous vers le mur ou le bureau, maintenez pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez chaque jambe trois fois.
- 4. Étirement des muscles de la tête :** posez votre main droite sur le mur ou le bureau, puis étirez votre main gauche vers l'arrière. Tenez votre cheville gauche et tirez-la jusqu'à votre hanche jusqu'à ce que vous sentiez que les muscles avant du haut de votre jambe sont tendus, tirez pendant environ 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez trois fois pour chaque jambe.



- 5. ÉTIREMENT SARTORIUS:** (muscles latéraux internes de la jambe) Asseyez-vous avec le bas de vos jambes l'un contre l'autre et vos genoux tournés vers l'extérieur. Soutenez vos pieds avec vos mains. Tirez dans la rainure abdominale, maintenez pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez trois fois.

# 5. INSTRUCTIONS DU PRODUIT



## 5.1 LES FONCTIONS

### CONSOLE

VITESSE : sonne entre 1,0 et 22,0 KM/H. L'écran LCD affichera les chiffres 3,2,1, puis démarrera le tapis roulant. Les paramètres et les données sont affichés sur l'écran LCD pendant la mesure de la graisse.

### TEMPS

Modèle manuel : Le réglage du temps de 0 à 100 minutes ou « fin » s'affiche sur l'écran LCD. La vitesse du tapis roulant sera lente et stable et le temps d'attente après 5 minutes.

Modèle de distance et de calories : 0 à 100 minutes ou le réglage « Fin » s'affiche sur l'écran LCD et se termine bien. Continuez à avancer. Si vous définissez 100-0 minutes ou « fin » affichée sur l'écran LCD, la vitesse de la machine diminuera de manière stable et s'arrêtera. Temps d'attente après 5 minutes.

### DIS

Distance sportive : réglage de 0 à 100 minutes ou affichage « fin » sur l'écran LCD, ralentissez et arrêtez de manière stable. Temps d'attente après 5 minutes.

### CITRON VERT

Dépensez des calories : 0 à 999 ou « fin » sont affichés sur l'écran LCD, ralentissez et arrêtez de manière stable. Si vous réglez 999-0 ou « fin », le tapis roulant s'arrêtera et s'arrêtera après 5 minutes.

### FONCTION CLEF

#### • TOUCHE 'SÉLECTIONNER' :

Modèle manuel : 0:00

Modèle de compte à rebours : 15h00 MIN : SECONDES.

Distance du compte à rebours du modèle : 1,00 KM

Calories : 50,0

Procédure interne : P01-P109

**TOUCHE « START »** : démarrez le tapis roulant chaque fois que la puissance et la prise sûre de la clé sont en concurrence.

**TOUCHE « STOP »** : en appuyant dessus plus tard. **ARRÊTEZ** le tapis roulant en marche.

**VITESSE** : '+' ce signe pour augmenter la vitesse. '-' ce signe indique que la vitesse va diminuer. Si vous appuyez dessus sur ou.5 continuez avec le signe + ou -, la vitesse augmentera ou diminuera automatiquement.

VITESSE 2, 6, 10, 14. Affiché sur la console. Cela signifie une touche de raccourci rapide. Par exemple, vous pouvez régler la vitesse sur 6 km sans problème.

### **DÉMARRAGE RAPIDE (MODÈLE MANUEL)**

Suivez l'opération étape par étape.

ON/OFF > TOUCHE POST SÉCURITÉ GRSIP > TOUCHE HOME > VITESSE '+' OU '-' ET INCLINE '+' OU '-'

MODÈLE À MAIN

DÉBUT : 1KM/H ----- VITESSE '+' OU '-' ET INCLINAISON '+' OU '-'

TOUCHE MODE ----- HEURE DE LA FENÊTRE : 15h00 clignotante.

SPEED + ou - peut régler l'heure. La plage horaire : 5h00-99h00.

### **CARACTÉRISTIQUES DU VERROUILLAGE DE SÉCURITÉ**

Dans n'importe quel état, si vous retirez le verrou de sécurité, il peut immédiatement arrêter le moteur en marche, puis la fenêtre de temps affichera les marques « ----- » et le buzzer fera retentir l'alarme « B1-B1-B1 ». À ce stade, à l'exception de l'arrêt, aucune autre opération ne peut être effectuée sur le tapis roulant. Tant que le verrou de sécurité est réinstallé avec succès, le tapis roulant entrera à nouveau en mode veille et attendra que la commande soit saisie.

Avant de faire de l'exercice, vous devez d'abord vérifier si l'alimentation électrique du tapis roulant est chargée, puis vérifier si le verrouillage de sécurité est efficace.

Si des situations anormales se produisent pendant le mouvement, vous pouvez retirer le verrou de sécurité et le tapis roulant ralentira rapidement pour s'arrêter ; Pendant que le verrou de sécurité est repositionné, cet appareil sera repositionné en attendant de saisir la commande.

### **SÉCURITÉ**

Dans tous les cas, retirez l'interrupteur de sécurité, le système est inactif et envoie une alarme sonore (toutes les fenêtres affichent "-")

## FONCTION DE LECTURE DE MUSIQUE MP3/USB

1. Fonction de lecture de musique MP3 : 3,5 interfaces audio avec signaux audio doivent être connectées à la prise de lecture MP3, puis le circuit amplificateur de puissance augmentera automatiquement le signal audio pour envoyer le signal au haut-parleur.

2. Fonction de lecture de musique USB : le disque U contenant les fichiers MP3 doit être connecté au connecteur USB, puis la machine identifiera automatiquement les fichiers audio et jouera de la musique.

La chanson doit être sélectionnée en appuyant sur « Dernière chanson » et « Chanson suivante », et la lecture de la chanson doit être démarrée ou mise en pause en appuyant sur la touche « Lecture/Pause ». De plus, le volume doit être réglé en appuyant sur les touches « Volume Up » et « Volume Down ».

## 5.2 MANUEL DE LA CONSOLE

### 1. PAGE D'ACCUEIL



#### 1. Page d'accueil

L'écran LCD affiche les fonctionnalités suivantes :

- Mode réel : choisissez d'entrer dans le mode réel du tapis roulant
- Modèle intelligent : choisissez d'accéder au mode intelligent du tapis de course
- Début : Choisissez d'entrer, vous pouvez choisir en fonction de vos préférences personnelles en matière de vitesse et d'inclinaison sportives.
- Utilisateur : choisissez d'accéder à l'interface de configuration utilisateur, d'ajouter de nouveaux utilisateurs, de passer à l'utilisateur de connexion, de modifier les informations utilisateur et d'autres opérations.
- Paramètres : paramètres liés au système, y compris les mises à jour logicielles, les paramètres de connexion WIFI, ainsi que le modèle de machine, les instructions d'utilisation et d'autres informations.
- Affichage de l'heure : En connexion WIFI, vous pouvez afficher l'heure actuelle, sinon n'affichez pas l'heure actuelle.

## 2. Deuxième page d'accueil

Écran tactile coulissant gauche et droit, peut être commuté sur l'interface de l'application système. Il s'agit de l'intégration d'applications tierces, et l'utilisation n'est plus une description détaillée. Si nécessaire, référez-vous aux instructions liées au logiciel.



Cliquez sur le coin supérieur gauche de l'icône,  vous pouvez revenir à la première page d'accueil.

## 3. Troisième page d'accueil

Écran tactile coulissant à gauche et à droite, peut être commuté à la page système de la troisième page, la page a la fonction "data" (affichage des données sportives) et la fonction "réglage".

Cliquez sur le coin supérieur gauche de l'icône , vous pouvez revenir à la première page d'accueil.

## 4. Discours d'ouverture

Le tapis roulant dispose généralement des touches suivantes, différents modèles ont des réglages différents : démarrage/arrêt, addition et soustraction de vitesse, addition et soustraction d'inclinaison, addition et soustraction de volume.

Remarque sur la touche de fonction :

- Touche Start/Stop : Appuyez sur la touche pour démarrer le moteur. Entrez l'état de fonctionnement du moteur.
- Touche de vitesse : lorsque le moteur tourne, appuyez sur la touche pour ajouter et soustraire la vitesse.
- Touche d'inclinaison : lorsque le moteur est en marche, appuyer sur la touche augmentera ou diminuera l'inclinaison (certains modèles n'ont pas la fonction d'inclinaison, ils n'ont donc pas ces touches).
- Touche volume : augmenter ou diminuer le son du haut-parleur (certains modèles n'ont pas la fonction d'inclinaison, ils n'ont donc pas les touches)
- Mute : une touche pour couper ou réactiver le son (certains modèles n'ont pas de fonction d'inclinaison, il n'a donc pas de touche).
- Ventilateur : une clé pour ouvrir ou fermer le ventilateur (certains modèles n'ont pas de fonction d'inclinaison, il n'y a donc pas de clé).

## 2. DÉMARRAGE ET ARRÊT DU TAPIS ROULANT

### 1. La maison du tapis roulant

Dès la première page de la page d'accueil, cliquez sur le bouton "Démarrer" et entrez dans la page d'accueil.



**Clarification :** Certains modèles n'ont pas de fonction d'inclinaison, donc l'interface utilisateur n'affiche pas la fonction de réglage de l'inclinaison.

Cliquez sur le bouton "Démarrer", vous pouvez démarrer la bande. Après le début du compte à rebours pour accéder au 3-2-1-Go, le bouton de démarrage ne peut pas être actionné à ce moment-là. Après être entré dans la phase de course, le bouton « start » s'affiche sous la forme d'une icône « STOP ». Appuyez sur la touche "Démarrer" sur n'importe quelle page et commencez à travailler.

Cliquez sur le coin supérieur gauche  ou sur l'icône , vous pouvez revenir à la première page de la page d'accueil. Sur la page d'accueil, le "démarrage" d'origine sera affiché comme "en cours d'exécution".

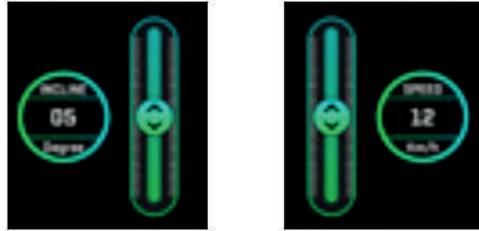


### 2. Arrêtez le tapis roulant

Entrez dans la page de course, cliquez sur le bouton "STOP" et vous pourrez arrêter la course. Ou appuyez sur la touche « stop » directement sur n'importe quelle page pour arrêter de travailler.

### 3. Ajustement de la vitesse et de la pente

Lorsque vous courez sur le tapis roulant, la vitesse et l'inclinaison peuvent être ajustées en déplaçant la position de vitesse et d'inclinaison du bloc coulissant. Ou sur n'importe quelle page en appuyant sur les touches de vitesse, d'inclinaison, d'addition et de soustraction pour régler.



Aclaración: Algunos modelos no tienen la función de inclinación, por lo que la interfaz de usuario no muestra la función de ajuste de inclinación.

### 4. Définir d'autres données sur la page d'exécution

Le temps d'exécution, le programme qui s'exécute depuis 1 minute et 7 secondes..



La distance de course, le spectacle que vous avez couru pendant 0,02 km.



La consommation continue de calories, la démonstration que la course à pied a consommé 15 000 calories.



Les données de fréquence cardiaque actuelles, en s'exerçant à la fois pour maintenir l'éprouvette de fréquence cardiaque, afficheront les données de fréquence cardiaque du corps humain.



**Précision:** Ce tarif ne peut pas être utilisé comme référence médicale, uniquement comme référence.

### 3. MODÈLE INTELLIGENT

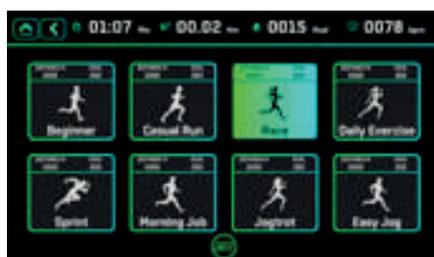
#### 1. Mode de mise à niveau

Un total de 8 niveaux, de plus en plus difficiles, les utilisateurs doivent passer le niveau précédent, le système sera ouvert au niveau suivant.



#### 2. Jogging aérobique

Le « jogging aérobique » est une sorte de style de course à faible intensité, et il existe 8 types de programmes



Sélectionnez pour entrer dans un programme, le centre de la page correspondant à l'histogramme de la vitesse de segmentation du mouvement. Les histogrammes blancs représentent que la segmentation en cours doit se terminer, l'histogramme rouge indique que la segmentation actuelle est en cours, l'histogramme bleu indique qu'il n'y a pas de segmentation en cours. La valeur par défaut du système est de 3 minutes pour un segment de vitesse, et l'utilisateur peut modifier la vitesse de déplacement et l'inclinaison pendant le processus en cours.



**Allégation :** Certains modèles n'ont pas de fonction d'inclinaison, donc l'interface utilisateur n'affiche pas la fonction de réglage de l'inclinaison.

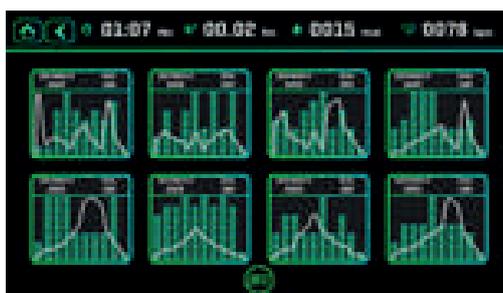
### 3. Run Thin

"Run Thin" est une sorte de course à pied d'intensité moyenne, un total de 8 types de programmes.



### 4. Haute résistance

La « haute résistance » exige que les utilisateurs aient une certaine vitesse de course et des compétences qui ne conviennent pas aux débutants. Un total de 8 types de programmes.



### 5. Personnalisable

L'utilisateur peut personnaliser la durée de course, la vitesse, l'inclinaison, en fonction de ses habitudes de course individuelles, pour établir un programme de course. Le programme peut avoir plusieurs segments en cours d'exécution.



## 6. Fixation d'objectifs

Divisés en temps, distance et chaleur, trois types d'objectifs qui marquent la trajectoire du mouvement. Cliquez sur "Démarrer" pour lancer l'exécution. Après l'arrivée de l'ensemble de données, la bande s'arrête automatiquement.



## 4. MODE RÉEL

Le mode réel est la lecture pendant le processus d'exécution, il y a donc un sentiment personnel dans la scène pendant le processus d'exécution.

Cliquez sur "Démarrer" en mode mouvement réel, lisez toutes sortes d'options d'enregistrement vidéo.

Clarification : Certains modèles n'ont pas de fonction d'inclinaison, donc l'interface utilisateur n'affiche pas la fonction de réglage de l'inclinaison.

Le système prend en charge la lecture vidéo en plein écran. Le mode réel s'ouvre pendant 3 à 5 secondes et le système passe automatiquement en mode plein écran. En appuyant sur n'importe quelle touche ou en cliquant sur le système à écran tactile, vous réapparaîtrez dans l'analyse des données.

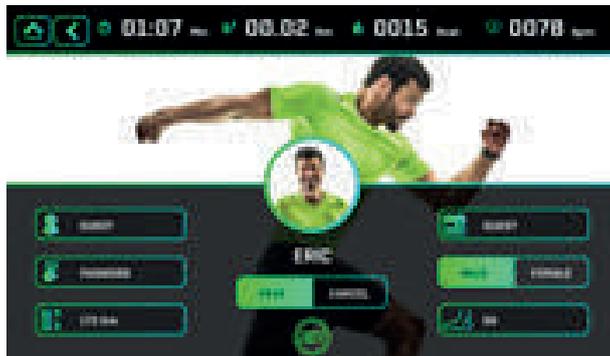
## 5. UTILISATEUR

Appuyez sur le bouton « Utilisateur » pour accéder à la page utilisateur. Le système a un utilisateur « invité » par défaut. Les utilisateurs peuvent également modifier les informations utilisateur par défaut. Les utilisateurs peuvent également ajouter un compte personnel.



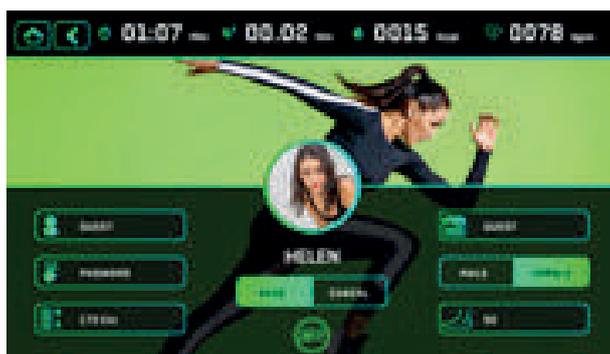
## 1. Modifier les informations utilisateur

Cliquez sur "modifier les informations utilisateur", entrez pour modifier la page d'informations utilisateur actuelle.



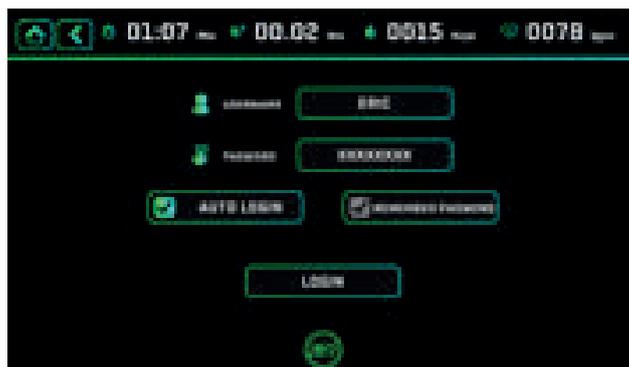
## 2. Ajouter un nouvel utilisateur

Ajoutez un nouvel utilisateur, ⊕ accédez à la page d'ajout d'un nouvel utilisateur et modifiez les informations du nouvel utilisateur.



## 3. Connexion utilisateur

Accédez à la page de connexion de l'utilisateur. Vous pouvez utiliser le nom d'utilisateur couramment utilisé du compte. Sélectionnez la connexion automatique, la prochaine connexion sera automatiquement connectée au compte. Sélectionnez l'option "Mémoriser le mot de passe", connectez-vous à nouveau au compte, pas besoin de ressaisir le mot de passe.



## 6. AJUSTEMENT

### 1. Connexion Wi-Fi

Entrez dans la page de configuration, sélectionnez les paramètres système et la page de connexion WIFI apparaîtra. Cliquez pour vous connecter au WIFI et entrez le mot de passe de connexion WIFI. Le système se connectera automatiquement au réseau WIFI et vous indiquera que la connexion WIFI est réussie.



## 7. DONNÉES

Affichez les données de course pour chaque jour ou les données de course quotidiennes dans le résumé de chaque mois.



Clarification : enregistrez l'heure du système à partir de l'heure du serveur réseau. Pour afficher avec précision la courbe des données, veuillez vous connecter au réseau WIFI avant de commencer le travail.

## **8. VERROU DE SÉCURITÉ**

Lorsque le tapis roulant fonctionne, retirez le verrou de sécurité et le système affichera « verrouillage de sécurité désactivé, le moteur s'arrête ». L'état du verrou de sécurité et de toute clé est invalide.

## **9. DÉSACTIVÉ**

Éteindre l'interrupteur d'alimentation de la bande à tout moment n'endommage pas la bande.

## **10. QUESTIONS NÉCESSITANT UNE ATTENTION**

Vérifiez l'alimentation et le verrouillage de sécurité avant de l'utiliser.

Pendant la conduite, retirez le verrou de sécurité. Le tapis roulant fonctionnera rapidement pour ralentir et s'arrêter. Remplacez le verrou de sécurité et attendez les commandes d'entrée.

Dans tous les cas, tirez le verrou de sécurité d'arrêt d'urgence du tapis roulant en cours d'exécution et le tapis roulant s'arrêtera en cas d'urgence.

Dans le cas du verrouillage de sécurité, il n'est pas remplacé et aucune opération ne peut être effectuée en dehors de la butée.

Si vous avez des questions, veuillez contacter le revendeur.

L'utilisateur ne doit pas tenter de retirer ou de réparer le tapis roulant.

## 6. ENTRETIEN DU PRODUIT



Une lubrification correcte du tapis roulant avec de l'huile de silicone ou du Téflon est très importante. Il convient de le faire régulièrement en fonction de chaque personne, avant même sa première utilisation.

**LUBRIFIANT :** La bande de course doit être lubrifiée avec de l'huile de méthylsilicone spécialement configurée après une utilisation pendant un certain temps.

### 1. Astuce :

Lorsque la durée d'utilisation hebdomadaire est inférieure à 3 heures, il doit être lubrifié une fois tous les cinq mois.

Lorsque la durée d'utilisation hebdomadaire est de 4 à 7 heures, il doit être lubrifié une fois tous les deux mois.

Lorsque la durée d'utilisation hebdomadaire est supérieure à 7 heures, elle doit être lubrifiée une fois par mois.

Vous ne pouvez pas trop lubrifier. Ce n'est pas que plus il y a de lubrifiant, mieux c'est. N'oubliez pas : une lubrification adéquate est le facteur important pour augmenter la durée de service du tapis roulant.

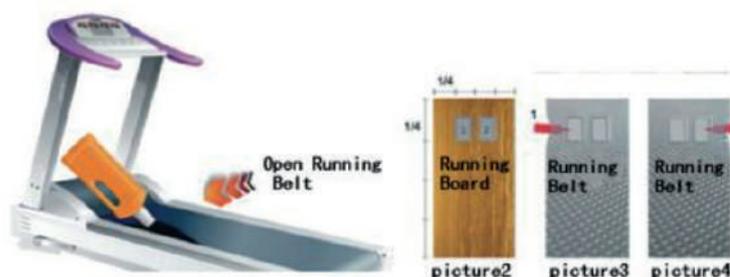
### 2. Méthodes de lubrification

Pour les méthodes permettant d'examiner si du lubrifiant est nécessaire, il vous suffit de saisir la courroie de course et de toucher autant que possible la partie médiane de l'arrière de la courroie avec votre main. Si le bracelet contient de la résine de silicone (un peu d'humidité) à l'intérieur, cela signifie qu'aucun lubrifiant n'est nécessaire ; Si l'étrier est sec et que vous ne sentez pas de résine de silicone à l'intérieur, cela signifie qu'il faut du lubrifiant.

A. Étapes pour enduire le marchepied de lubrifiant : (voir image)

B. Arrêtez la rotation du tapis roulant et pliez la machine.

C. Soulevez la courroie de l'arrière du cadre de la carrosserie : étirez le support d'huile autant que possible à l'endroit mobile de la courroie, enduisez le côté intérieur de la courroie d'huile de silicone et enduisez les deux côtés de la courroie de résine de silicone. , puis faites fonctionner le tapis roulant à une vitesse de 1K M/H pour recouvrir uniformément la résine de silicone ; et marchez sur la ceinture de gauche à droite pendant quelques minutes, la ceinture absorbera alors complètement la résine de silicone.



### 3. Réglage de la tension de la courroie de course

Toutes les courroies de la machine doivent être ajustées avant de quitter l'usine et après l'installation ; Cependant, après une période d'utilisation, ils peuvent se détacher. Par exemple : lorsque les utilisateurs courent, une pause et un glissement peuvent se produire. Si cela se produit, veuillez régler la courroie et les boulons de manière synchrone des côtés gauche et droit dans le sens des aiguilles d'une montre et avec un demi-cercle comme unité ; Si le tapis roulant est trop lâche, un glissement peut se produire entre la courroie et le rouleau lorsque vous marchez sur la courroie ; mais s'il est trop serré, il sera facile d'augmenter la charge sur le moteur et d'endommager le moteur, la bande de roulement, le rouleau, etc.

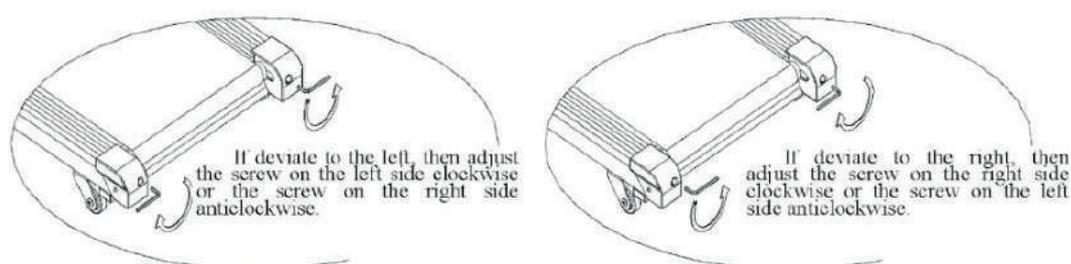
### 4. Ajustement de la déflexion du tapis roulant

Toutes les courroies de la machine doivent être ajustées avant de quitter l'usine et après l'installation ; Cependant, après une période d'utilisation, une déflexion de la courroie peut se produire, pour les raisons suivantes :

Le moteur principal n'est pas positionné uniformément.

Les pieds de l'utilisateur ne sont pas au centre du tapis de course.

Si le phénomène de déflexion est provoqué par la force inégale des pieds de l'utilisateur, une rotation sans charge pendant quelques minutes peut le normaliser. Pour le phénomène de déviation qui ne peut pas revenir automatiquement à la normale, régler pas à pas à l'aide d'une clé hexagonale intérieure de 6 mm avec la machine et avec un quart de cercle comme unité. Les déviations du tapis roulant ne sont pas couvertes par la garantie et sont principalement entretenues par les utilisateurs conformément au manuel d'instructions. Le phénomène de déviation endommagera sérieusement la bande de roulement, il doit donc être détecté et corrigé à temps.



Vous devez conserver l'emballage d'origine avec ses protections, le ticket d'achat, le manuel et les composants pendant la période de garantie.

## **5. Ajustement des bandes transporteuses**

Toutes les bandes transporteuses sont réglées avant de quitter l'usine, mais après une certaine période d'utilisation, un glissement peut encore se produire.

Ceci est principalement ajusté par les utilisateurs. Étapes de réglage (voir image) :

1. Tournez la vis de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre avec une clé.
2. La portée de réglage ne risque pas de glisser pendant le chargement.

Avertissement : Nettoyez périodiquement les impuretés de la rainure de la courroie et de la rainure de la roue de la courroie.

## **6. Mode d'action en cas de glissement ou de rupture de la courroie de transmission.**

Ouvrez d'abord le capot avant du moteur, puis ouvrez la machine en marche. Tenez la poignée à deux mains, marchez fermement sur le tapis avec vos pieds, voyez si c'est le tapis roulant du moteur ou le tapis roulant qui s'arrête. Si c'est le tapis roulant qui s'arrête, réglez-le ; tandis que si c'est le tapis roulant du moteur qui s'arrête, réglez le moteur.

## 7. SOLUTION DE PROBLÈMES

Erreur	Cause possible	Solution
Tableau électronique sans écran	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La connexion de la ligne de communication est mauvaise ou n'est pas branchée</li> <li>2. Action de protection contre les surcharges</li> <li>3. Le transformateur a brûlé</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rebranchez chaque connecteur</li> <li>2. Rebranchez le cordon d'alimentation</li> <li>3. Réinitialisez la protection contre les surcharges</li> <li>4. Contactez votre revendeur</li> </ol>
Moteur Ne tourne pas	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Le verrou de sécurité n'est pas installé</li> <li>2. Le cordon d'alimentation n'est pas connecté</li> <li>3. Le câble du signal de commande n'est pas branché</li> <li>4. Dommages au contrôleur</li> <li>5. Moteur endommagé</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Enregistrer le verrou de sécurité</li> <li>2. Connectez la conduite d'alimentation du moteur ou contactez le revendeur.</li> <li>3. Ligne de signal réinsérée</li> <li>4. Contactez votre revendeur</li> <li>5. Contactez votre revendeur.</li> </ol>
E01/E02	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Le câble de signal n'est pas branché</li> <li>2. Dommages à la ligne de signal</li> <li>3. Circuit moteur ouvert ou mauvais contact</li> <li>4. Panne de la sonde d'alimentation</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ligne de signal réinsérée</li> <li>2. Prenez contact avec votre distributeur</li> <li>3. Remplacer le moteur ou vérifier les bornes de connexion</li> <li>4. Tube d'alimentation ou contrôleur de remplacement.</li> </ol>

Erreur	Cause possible	Solution
E03	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Le capteur de vitesse n'est pas branché</li> <li>2. Le capteur de vitesse est endommagé</li> <li>3. Le cordon d'alimentation n'est pas connecté</li> <li>4. Moteur endommagé</li> <li>5. Dommages au contrôleur</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nouvelle prise, ligne de signal de bonne vitesse</li> <li>2. Prenez contact avec votre distributeur</li> <li>3. Connectez la conduite d'alimentation du moteur ou contactez le revendeur.</li> <li>4-5. Prenez contact avec votre distributeur.</li> </ol>
E05	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La charge est trop grosse</li> <li>2. Une partie du tapis roulant est restée coincée</li> <li>3. Dommages au contrôleur</li> <li>4. Inadéquation de la tension d'alimentation</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Remplacement des modèles de tapis roulant haute puissance</li> <li>2. Vérifiez le site de carte morte ou contactez le revendeur</li> <li>3. Prenez contact avec votre distributeur</li> <li>4. Sélectionnez la bonne tension d'entrée</li> </ol>
E06	Erreur POST du pilote	Changer le pilote
E07	Verrou de sécurité	Remplacer le verrou de sécurité
E08	Dommages au contrôleur	Changer le pilote
E0a	Utilisation anormale du tapis roulant	Redémarrez la machine

Pour toute autre question, vous pouvez contacter votre distributeur local.

# 8. ANNEXE

## Schéma du programme sportif P1 - P109

Programme		Rendre le temps réglé/20 segments de temps égal au temps de fonctionnement des segments de temps de disponibilité et de temps d'arrêt																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Vel	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Max	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P02	Vel	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	Max	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P03	Vel	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Max	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
P04	Vel	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Max	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P05	Vel	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Max	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P06	Vel	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	Max	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P07	Vel	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Max	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P08	Vel	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Max	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P09	Vel	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Max	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	Vel	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Max	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	Vel	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	Max	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	Vel	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	Max	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

**bodytone**