

MANUEL DE L'UTILISATEUR

ACTIVE BIKE 200 CONNECT



bodytone

1. FONCTIONS DES BOUTONS

MODE

1. Allume la fenêtre TEMPS/DISTANCE/CALORIES/POULS.
2. Confirme le réglage du paramètre sélectionné.

RESET

1. Appuyez pour effacer le réglage établi.
2. Maintenez enfoncé pendant 3 secondes pour réinitialiser la console.

UP

1. Appuyez pour augmenter le réglage du paramètre sélectionné; maintenez enfoncé pour augmenter rapidement le réglage du paramètre.
2. Appuyez pour régler les paramètres TEMPS/DISTANCE/CALORIES/POULS.

DOWN

1. Appuyez pour diminuer le réglage du paramètre sélectionné ; maintenez enfoncé pour diminuer rapidement le réglage du paramètre.
2. Appuyez pour régler les paramètres. TEMPS/ DISTANCE/ CALORIES/ POULS.

2. MISE EN SERVICE

ALLUMAGE

Insérez les piles ; l'écran de la console s'allumera pendant deux secondes et émettra deux bips.



MODE SPORTIF

Une fois allumée, la console est programmée en mode sportif.

1. Appuyez sur le bouton MODE pour régler les paramètres TEMPS/DISTANCE/CALORIES/POULS. Ensuite, appuyez sur SET pour confirmer le réglage. Ensuite, appuyez à nouveau sur le bouton MODE pour commencer l'exercice.
2. Au début de l'exercice, les valeurs de TEMPS/DIST/ CAL/ POULS commenceront à compter à rebours.
3. Si vous avez besoin de vérifier votre fréquence cardiaque, placez correctement la sangle sur votre poitrine (freq. 5,3 K). La console détectera le signal de votre fréquence cardiaque et l'affichera dans la fenêtre POULS.

3. ATTENTION

1. Le moniteur s'éteindra lorsque la batterie sera faible. Dans ce cas, remplacez la pile.
2. Si aucun signal d'entrée n'est détecté, vérifiez que les câbles sont correctement connectés et que la tige du capteur n'est ni retirée ni endommagée.

bodytone