

MANUEL DE L'UTILISATEUR

ACTIVE BIKE 100



bodytone

1. GÉNÉRAL

Cette console est équipée d'un écran LCD non rétroéclairé qui affiche la vitesse, les rotations par minute, les calories, la distance, le temps et le pouls.

2. ON/OFF

L'écran reste actif pour afficher toutes les données pendant que vous pédalez. Lorsque le mouvement s'arrête, l'écran LCD continue de clignoter pour montrer les dernières données avant de s'éteindre. L'écran s'éteindra si aucun mouvement n'est détecté pendant plus de 45 secondes.

3. DONNÉES D'AFFICHAGE

1. Vitesse

Commence à 0 et augmente. Le haut de l'écran LCD affiche la vitesse actuelle avec l'aiguille.

2. Temps

Commence à 0 et indique la durée totale de l'entraînement.

Plage : 0:00 ~ 99:59

3. RPM (Rotations Par Minute)

Commence à 0 et indique les rotations totales par minute.

Plage : 0:00 ~ 99:59

4. Distance

Commence à 0 et augmente.

Plage : 000.0 ~ 999.9; Incrémentation : 0.1 KM

5. Calories

Commence à 0 ou plus et affiche les calories brûlées pendant cet entraînement.

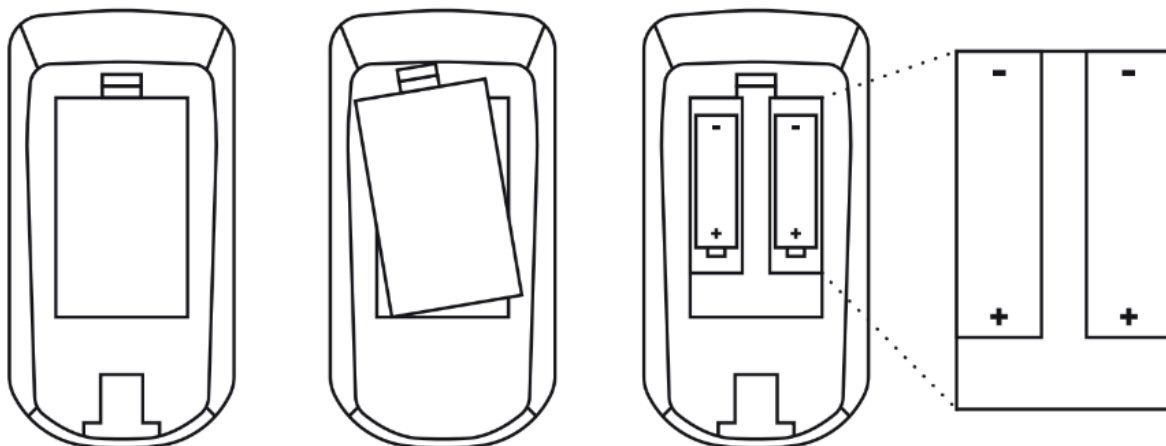
Plage : 000.0 ~ 999.9

6. Pouls

La fréquence cardiaque actuelle de l'utilisateur sera affichée en battements par minute.

Placez les paumes des mains sur les deux coussinets de contact et attendez 30 secondes pour obtenir une lecture précise.

4. CHANGER LES PILES



1. Mettez le côté arrière vers le haut.
2. Retirez le couvercle des piles.
3. Notez que les deux compartiments ont leur borne positive en bas.
Placez les piles et remplacez le couvercle.

bodytone